



„und Blatt...“

die Zeitung des Gmundner Rudervereins

April 2018

www.gmundner-ruderverein.at



Liebe Ruderfreunde!

Ein langer, für Wintersportliebhaber traumhafter Winter liegt hinter uns, die Rudersaison vor uns. Mit diesen Schnee- und somit Wasserreserven sollte sich der See rasch füllen, sodass pünktlich zum Anrudern ideale Verhältnisse herrschen werden. Das Anrudern ist der erste Fixtermin im Ruderjahr und Start für alle Rudererinnen und Ruderer, also auch für Anfänger und Fortgeschritten. Die Sportrunderinnen und -runderer werden zu diesem Zeitpunkt sowieso schon einige Kilometer gerudert sein.

Denn nach dem Ostertrainingslager stehen am ersten Aprilwochenende bereits die Regatten in Passau und Zagreb auf dem Programm. Ich wünsche unsere Sportlerinnen und -sportlern, sowie Trainern einen guten Start in die Rudersaison, viel Erfolg und zahlreiche Medaillen bei den zahlreichen Regatten an denen sie heuer an den Start gehen.

Im Blattinneren findet ihr neben den Berichten aus dem Vereinsgeschehen die Termine für die bevorstehende Rudersaison. Die meisten sind Fixtermine zu gewohnten Zeitpunkten, wie Genussrudern, Clubabende, Mondscheinrudern. Manches wird flexibel gestaltet, weil wetterabhängig, wie Wanderfahrten oder Ruderkurs.

Die größte Vereinsveranstaltung, *die Traunsee - Regatta*, findet wie immer Anfang Juli statt. Dafür bitten wir euch jetzt schon um Mithilfe. Zwei Wochen vorher (21. bis 24. Juni) ist der Ruderweltcup zu Gast in Linz/Ottensheim. Dies ist eine gute Gelegenheit für alle, die Spitzensportlerinnen und -sportler des Rudersportes aus der Nähe zu betrachten. Wir werden eine gemeinsame Fahrt zu den Finals am Sonntag anbieten.

Alle weiteren Informationen findet ihr auf den nächsten Seiten von „und Blatt...“ oder aktuell auf der Homepage www.gmundner-ruderverein.at. Fragen, Anregungen nimmt wie immer der Vorstand gerne entgegen, persönlich oder per E-Mail an office@gmundner-ruderverein.at.

Ich wünsche euch einen gelungenen Start in die Rudersaison, einen schönen Sommer und viele genussvolle Ruderkilometer.

Euer Klaus



SCHNEE UND STURM BEIM GISLAUF 2017

VON KAROLA SCHUSTEREDER



Jonathan Ortner



Sebastian Gruber

Der alljährliche Ruderer-Gislauf ist nicht nur wegen seines Streckenverlaufs – 650 Höhenmeter über 7 km hinauf zum Sendemast auf die Gis –, sondern auch wegen der oft kritischen Wetterbedingungen im November berüchtigt und teilweise auch gefürchtet.

Heuer erwarteten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer besonders schwierige Verhältnisse: Regen und Schneefall im ersten Streckenabschnitt, im zweiten Abschnitt dann ein äußerst rutschiges Geläuf und kalter Wind.

Trotzdem nahmen über 70 motivierte Läuferinnen und Läufer aus den oberösterreichischen Rudervereinen an der Veranstaltung teil.

Zwei Gmundnerinnen und vier Gmundner stellten sich der Herausforderung. Jonathan Ortner musste sich auf der Originalstrecke im Junioren-B-Bereich mit einer starken Leistung nur einem Kontrahenten geschlagen geben.

Sebastian Gruber erreichte auf der verkürzten Schülerstrecke den guten dritten Platz.

Thomas Gruber war erstmals im Junioren-B-Bereich am Start und schaffte die Strecke deutlich unter 50 Minuten.

Franziska Öhlinger und Robbie Heseltine kämpften sich völlig durchnässt und durchgefroren tapfer ins Ziel, wobei Franzi in ihrer Altersklasse den 4. Platz erreichte.

Ich übernahm die Betreuung der Jugendlichen und absolvierte die Strecke als schnellste Frau.



„Genuss auf der Piste“ – so könnte man den traditionellen Schiausflug zum Kronplatz bei Bruneck beschreiben, der im Dezember 2017 keine Wünsche offenließ: herrliches Wetter, wunderbarer Naturschnee, beste Pisten. Und dazu eine bunte Schar von Ruderinnen und Ruderern sowie Gleichgesinnten, die sich an den optimalen Bedingungen erfreuten. Gerti und Horst hatten wie üblich alles bestens organisiert. Wie alljährlich wurde auch der Christkindmarkt in Bruneck besucht, der sich von so manchen anderen Märkten vorteilhaft abhebt. Und nach vielen Pistenkilometern kam auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Mit einem Wort: Alles optimal!



NEWS AUS DEM RUDERVEREIN

FREIER BOOTSLIEGEPLATZ

Derzeit ist im Gmundner Ruderverein ein Liegeplatz für einen 1er zu vergeben. Bei Interesse bitte beim Oberbootsmann melden.

BOOTSHAUSPFLEGE 2018

Für die heurige Rudersaison werden „WELLNESSKOORDINATOREN“ gesucht, die den einen oder anderen Bootshauspflegetermin koordinieren.

Bitte meldet euch bei Klaus Reingruber Tel.: 0676 5856602

FAHRT ZUM WELTCUP



Linz-Ottensheim, Austria
22-24 June, 2018

Wenn Interesse besteht, werden wir eine gemeinsame Fahrt zum Finaltag des Ruderweltcups in Ottensheim organisieren.

Der Termin: Sonntag, 24. 6. 2018. Die Wettkämpfe beginnen an diesem Tag um 8:30 Uhr und enden um ca. 13:00 Uhr.

Wir werden euch rechtzeitig darüber informieren, wie die Organisation mit gemeinsamer Fahrt, Kartenkauf usw. laufen wird.

GENUSSRUDERN 2018 - VON WOLF LEISTER

Das Genussrudern findet von 2. Mai bis 26. September jeweils am Mittwoch statt.

Beginn:	Mai und September	9.30 Uhr (Bootseinteilung)
	Juni, Juli, August	9.00 Uhr (Bootseinteilung)
Zielgruppe:		ab Fortgeschrittene

Bei ausgesprochenem Schönwetter können auch im April und Oktober zusätzliche Termine vereinbart werden.

Wolf Leister: 07612 872 24 bzw. w.d.leister@utanet.at

NEWS AUS DEM RUDERVEREIN

MEN AT WORK UND DAS BEI NUR 3 GRAD



Der niedrige Wasserstand Mitte März wurde für Vorbereitungsarbeiten am Steg genutzt. Bei eiskaltem Wasser und eisigen Temperaturen im Freien wurde gestemmt, gebohrt und geflext.

Ein Dankeschön an unsere Bautrupps für dieses Engagement!

CLUBANBENDE 2018

Ab dem Anrudern am 15.4.2018 wird im Clubraum wieder eine Liste für die freien Termine der beliebten Clubabende 2018 aufliegen.

Wir freuen uns über viele „GOURMETKOORDINATOREN“

SILVESTERRUDERN 2017 - VON WOLFGANG ÖHLINGER



Liebe Mitglieder, letztes Jahr habe ich geschrieben: Wann konnte zuletzt zu Silvester nicht gerudert werden? Ich kann mich nicht erinnern. Auch heuer wieder Sonnenschein und Plusgrade. Die angenehmen Temperaturen und ruderbares Wasser ließen mehr als 20 Mitglieder im GRV zusammenkommen und auf das vergangene Ruderjahr anstoßen. Diesmal fanden sich Besatzungen für vier Boote (8x+, 5x und zwei 4x) und die letzten Ausfahrten für 2017 wurden gestartet. Drei Boote fuhren nach Gmunden, aber auf Höhe Baumgartner waren dann doch mehr Wellen als erwartet. Richtung Altmünster und Traunkirchen war es dafür umso besser. Der See gehörte uns Ruderinnen und Ruderern und wir genossen es. Nach der Reihe trudelten die Boote wieder im RV ein und der gemütliche Ausklang des Silvesterruderns fand wieder auf der Terrasse in der Sonne statt.



IMPRESSIONEN AUS DEM JUGENDTRAINING



UNSERE JUGEND BEIM KLETTERN!



Jede freie Minute wird von unseren Sportruderrinnen und -rudern genutzt, sich sportlich zu betätigen. In diesem Fall beim Bouldern.



Sebastian Gruber



Thomas Gruber

Am 28. 1. fanden die bei allen Sportlerinnen und Sportlern so beliebten Indoormeisterschaften in Wien statt. Vom Gmundner Ruderverein gingen Franziska Öhlinger, Tabea Minichmayr, Sebastian Gruber, Thomas Gruber, Jonathan Ortner und Kai Holtmann an den Start. Katrin Stögmüller und ich selbst ruderten für den Gmundner Ruderverein im Team der Uni Wien.

Thomas und Sebastian kämpften in der extrem stark besetzten Klasse der Junioren B. In ihrer Abteilung lieferten sich die beiden Brüder einen geschwisterlichen Kampf um Platz 1, der schließlich von Sebastian gewonnen wurde. Insgesamt bedeutete das Platz 5 (Sebi) und Platz 9 (Thomas) im Feld von 76 Startern.

Franziska ging bei den leichten Juniorinnen an den Start. Sie lieferte ein konstantes Rennen und wurde 8.

Jonathan konnte sich bei den leichten Junioren den 4. Platz erkämpfen. Kai ruderte im gleichen Rennen und wurde 15.

Tabea startete das erste Mal in der offenen Frauenklasse. Sie konnte trotz der langwierigen Verletzung und der daraus folgenden langen Trainingspause eine neue persönliche Bestzeit errudern und sicherte sich den 9. Platz.

Katrin und Caro erreichten gemeinsam mit Helene Schönthaler (Albatros) und Theresa Zekoll (LIA) den zweiten Platz im Frauenteam.

Danke an die Grubers für den Transport der Burschen nach Wien und an unseren Landestrainer Bodo, der den Rest der Athletinnen und Athleten nach Wien kutscherte.

LANGLAUFTRAININGSLAGER SCHÖNEBEN

VON FRANZI ÖHLINGER



Wie letztes Jahr verbrachten wir einen Teil der Weihnachtsferien gemeinsam mit den Sportlerinnen und Sportlern vom WSV Ottensheim in Schöneben auf Langlauftrainingslager. Mit dem Schnee hatten wir dieses Jahr großes Glück. Von strahlendem Sonnenschein bis knappen Minusgraden war alles dabei. Am ersten Tag wurden die Burschen sogar gleich interviewt. Sie erklärten, warum Langlaufen ein gutes Wintertraining für das Rudern ist, und kamen damit sogar ins Radio. Jeden Tag wurde zweimal trainiert. Je nach Tempo teilten wir uns auf mehrere Gruppen auf. Mit bis zu mehr als 20 km pro Trainingseinheit waren wir danach total erschöpft und mussten unsere Energiereserven wieder auffüllen. Dies gelang uns mithilfe der Vollverpflegung in der Jugendherberge in Ulrichsberg. Abgesehen von ein paar kleineren Stürzen, Ausrutschen und ein bisschen Frieren sind wir dank Caro wieder gesund zu Hause angekommen.



ICH WOLLTE EIN EISBÄR SEIN..... - VON GERTUD BERGTHALER



Geburtstagsfeier im Jänner im GRV – am Steg entsteht eine nächtliche Eisbärenbar - acht Eisbären und ein Elch und jede Menge Cocktails, Partystimmung pur und zu später Stunde der Wunsch nach Fortsetzung der Gaudi. Am Faschingssonntag befindet sich die sportinteressierte Menschheit schon im Olympiafieber. Im Gmundner Ruderverein entsteht spontan eine neue olympische Disziplin für die Winterspiele: Eisbärenrudern! Acht Eisbären treffen sich zum Training, das Wasser ist glatt, die Temperaturen sind eisig, die Sonne sorgt für eine tolle Stimmung. Also zuerst aufwärmen und dann den Achter bei Niedrigwasser in den See legen. Der Elch übernimmt das Kommando und schon geht's hinaus, Richtung Schloss Ort. Die Spaziergänger auf der Brücke haben ihre Freude mit dem tierischen Boot. Dann Auffahrt an der Esplanade, die Aufmerksamkeit ist uns sicher – in diesem Jahr ist auf dem See mehr los als in der Stadt. Eine Besonderheit dieser Bären ist hervorzuheben: Sie atmen durch die Augen! Das erklärt vielleicht den etwas extravaganten Ruderstil. Das Boot schaffte es mit seinem Einsatz sogar auf die erste Seite des österreichischen Ruderverbands.

Der Fasching im Boot fand seine faschinggemäße Fortsetzung im Bootshaus.



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2017 - VON EVA FÜRTBAUER



Obmann Klaus Reingruber und Sportwartin Karola Schustereder mit den erfolgreichen Ruderinnen und Ruderern. Tabea Minichmayr, Klaus Reingruber, Franziska Öhlinger, Sebastian Gruber, Lilli Socher, Robert Heseltine, Thomas Gruber, Jonathan Ortner, Kai Holtmann

Am Freitag, den 2. Februar fand die 112. Jahreshauptversammlung des Gmundner Rudervereins im Gasthof Altmühl statt. Neben den Berichten der einzelnen Vorstandsmitglieder über die abgelaufene Rudersaison stand die Ehrung der langjährigen Mitglieder auf dem Programm. So wurde Herta Döderlein für die 40-jährige und Ernst Waidacher für seine 60-jährige Mitgliedschaft geehrt.



Klaus Reingruber, Herta Döderlein, Wolfgang Öhlinger



Klaus Reingruber, Ernst Waidacher

Ein Hauptaugenmerk lag auf den Leistungen der jungen Sportrunderinnen und -runderer, die sich in der vergangenen Rudersaison sehen lassen konnten: Sebastian Gruber konnte nicht nur die OÖ Landesmeisterschaften gewinnen, sondern wurde auch Österreichischer Meister im Schüler-Einer. Ebenso den Landesmeistertitel erruderte sein Bruder Thomas, gemeinsam mit Jonathan Ortner (Junioren-B-Doppelzweier) sowie Robert Heseltine im Junioren-B-Doppelvierer (gemeinsam mit Sebastian und Thomas Gruber und Jonathan Ortner).



Pezi Leeb, Klaus Reingruber, Monika Leeb

Weiters zu erwähnen ist der 1. Platz von Magdalena Reiser und Benjamin Strasser bei den Oberösterreichischen Meisterschaften im Inklusions-Doppelzweier sowie der 4. Platz im Para-Mixed-Doppelzweier von Rainer Putz mit seiner Ruderpartnerin Johanna Beyer bei den Weltmeisterschaften 2017. Christoph Uhl konnte mit ChristianTumeltshammer den Masterstitel im B-Doppelzweier bei den Österreichischen Masters Meisterschaften gewinnen

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung wurde auch Monika und Pezi Leeb für ihren unermüdlichen Einsatz für den Ruderverein bzw. das Clubbuffet gedankt.



Die meisten Kilometer beim Genussrudern der Saison 2017 erruderte Gabi Matuschka-Gablenz. Wir gratulieren sehr herzlich!

RÜCKBLICK 2017 - VON OBERBOOTSMANN WOLFGANG ÖHLINGER

Es gab schon bessere Jahre als 2017! Nicht, dass wir nicht rudertwillig waren. Das Wetter spielte oft zu wichtigen Rudertreffen (Anrudern, KM-Tag, Mondscheinrudern, Abrudern) nicht mit. Kilometer dieser Tage fehlen – auch aus dem Herbst, der 2017 ziemlich ausgelassen hat. 3.435 Ausfahrten und 45.700 km sind aber nicht schlecht. Wenn aber keine Gruppe zulegen konnte und die konstanten Ruderinnen und Ruderer der letzten Jahre auch ihre „normale“ Leistung nicht erbrachten, dann darf man wohl dem Wetter die Schuld geben. Die Km-Leistung der Männer blieb noch annähernd gleich, bei den Schülerinnen gibt es wieder eine Wertung und Hoffnung auf mehr Kilometer für 2018.

Für alle, die noch nicht wissen, wie viel sie gerudert sind, besteht die Möglichkeit, das Ergebnis auf der Homepage oder im RV nachzulesen. Nun zu den einzelnen Wertungen ein paar „Kommentare“:



Unser Oberbootsmann mit den Preisträgern: Jonathan Ortner, Franziska Öhlinger, Sebastian Gruber

Frauen – Barbara Öhlinger 1.091 km

Mehr als 1.000 km ruderte nur Barbara. Das gab es schon einige Zeit nicht mehr. Eva U. (966 km) blieb knapp darunter, am 3. Platz landete Karola mit 768 km.

Männer – Christof Uhl 1.743 km

Geri G. mit 1.288 km unter den Top 3, Jürgen D. (die positive Überraschung!) mit 1.322 km auf Platz 2, Christof U. mit weniger km als 2016 wieder auf Platz 1.

Juniorinnen – Franziska Öhlinger 1.110 km

Franzi (auch etwas weniger als 2016) vor Tabea M. (425 km), die verletzungsbedingt nicht mehr rudern konnte und Lilli S. (398 km).

Junioren – Jonathan Ortner 2.056 km

Robi (703 km) und Thomas (717 km) lieferten sich ein knappes Rennen um Platz 2, deutlich davor blieb Jonathan, der in Ottensheim offensichtlich bessere Trainingsbedingungen vorfand als am Traunsee.

Schülerinnen – Katharina Reiser**163 km**

Fünf Schülerinnen kamen 2017 in die Wertung, Katharina Reiser war dabei die Fleißigste.

Schüler – Sebastian Gruber**862 km**

Der Schülermeister war auch bei den Schülern voran und wäre bei den Junioren auch zweiter geworden. Die weiteren 12 Schüler in der Wertung blieben jeweils unter 100 km.

Mixed-2er – Susanne Viechtbauer & Michael Tinzi**439 km**

2016 machten sie eine Pause, aber im Herbst 2017 ergriff sie der Ehrgeiz und sie fuhren bei Wind und Wetter, Dunkelheit und Kälte und schafften es noch vor dem Silvesterrudern, die Führung zu übernehmen. Da blieb mir und Barbara der 2. Platz (432 km) vor Benny und Magdalena (231 km).

**ELEKTRO | HEIZUNG | SANITÄR****07612 795 300****www.geg.co.at**



Ruderkurs beim Gmundner Ruderverein

Im Ruderkurs lernt man das Rudern von Grund auf.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig – **man sollte aber unbedingt schwimmen können!**

Kursumfang:

- 12 Trainingsstunden (6 Einheiten zu je 2 Stunden)
- Kennenlernen des Materials
- Bootshandhabung
- Training am Ergometer
- Training im Ruderboot
- Ausfahrten in C Booten (Übungsboote)

Bekleidung:

- normale Sportbekleidung.
Am besten geeignet ist anliegende Trainingskleidung, mit der man nicht so leicht hängen bleibt.

Kosten:

- 6 Einheiten à 2 Stunden kosten **€150,-**
- Wir freuen uns, wenn sie sich entscheiden, nach Abschluss des Ruderkurses dem Verein als Mitglied beizutreten. Ein Teil der Kurskosten wird zum Mitgliedsbeitrag angerechnet.

Termine:	29.05.2018	18:00 Uhr
	05.06.2018	17:30 Uhr
	08.06.2018	18:00 Uhr
	12.06.2018	17:30 Uhr
	15.06.2018	18:00 Uhr
	19.06.2018	18:00 Uhr (Reservetermin)
	22.06.2018	17:30 Uhr

Anmeldung:

Mayer Christoph

+43 664 601 652 223 oder mayerchr@hotmail.com

MITGLIEDSBEITRAG 2018 - VON PETER HAGINGER

Bei der Jahreshauptversammlung 2017, im Gasthof Altmühl am 02. 02. 2018, wurden folgende Mitgliedsbeiträge für das Jahr 2018 beschlossen:

Kategorie	Betrag in EURO
ausübendes Mitglied	€ 230,-
Doppelmitgliedschaft, unterstützendes Mitglied	€ 160,-
in Ausbildung Stehende über 18 Jahre (1993 - 1999) bei Bezug der Familienbeihilfe	€ 115,-
Junior(in) 15 - 18 Jahre (2000 - 2003)	€ 115,-
Schüler(in) - 14 Jahre (jünger/- bzw. gleich Jahrgang 2004)	€ 85,-
Familienbeitrag für mindestens 3 Personen inkl. Kinder bis 18 Jahre bzw. in Ausbildung (bei Bezug von Familienbeihilfe)	90 % der Gesamtbeitragssumme
Bootsplatz	€ 160,-
Badebeitrag für Tagesgäste von Mitgliedern pro Tag (ab 18 Jahre)	€ 5,-
Badebeitrag für Tagesgäste von Mitgliedern pro Tag (10 - 17 Jahre)	€ 3,-
Kaution Bootshausschlüssel	€ 40,-

Aus Kostengründen werden auch heuer wieder KEINE Zahlscheine ausgesickt. Wir ersuchen Euch daher den Mitgliedsbeitrag auf das Konto

AT91 4480 0416 2509 0000

bei der Volksbank Gmunden-Vöcklabruck (BIC: VBWEAT2WXXX) zu überweisen.

Der Mitgliedsbeitrag ist bis zum 30. April 2018 fällig. Wir ersuchen auch, den jeweiligen Badebeitrag, der täglich und pro Person fällig ist, bei einem Besuch eines Gastes in die Kassa einzuzahlen. Wir zählen hier auf eure Ehrlichkeit. Bitte tragt auch die Gäste in der bereitgestellten Liste ein.

Vielen Dank für eure Unterstützung!

Peter
Euer Kassier

TERMINE

Alle aktuellen Termine findest du unter www.gmundner-ruderverein.at

TERMIN	EVENT	ZIELGRUPPE	KONTAKT
APRIL			
Fr. 13. April	Bootshauspflege	alle ab 16.00 Uhr	
So. 15. April	ANRUDERN Treffpunkt: 15.00 Uhr Ausfahrt: 15.30 Uhr	alle	Wolfgang Öhlinger
MAI			
Mi. 2. Mai	Beginn Genussrudern	Genussruderer	Wolfgang Leister
Fr. 4. Mai	Bootshauspflege	alle ab 16.00 Uhr	
Fr. 18. Mai	Bootspflege	alle ab 16.00 Uhr	
Do. 24. Mai	MONDSCHEINRUDERN	alle	Wolfgang Öhlinger
Di. 29. Mai	Beginn Ruderkurs		Christoph Mayer
JUNI			
Fr. 1. Juni	Bootshauspflege	alle ab 16.00 Uhr	
So. 24. Juni	Fahrt zum Weltcup nach Ottensheim	alle Klaus Reingruber	
Do. 28. Juni	MONDSCHEINRUDERN	alle	Wolfgang Öhlinger
JULI			
Do. 5. Juli	Vorbereitung für die TRAUNSEE-REGATTA		
Sa. 7. Juli	TRAUNSEE-REGATTA	alle	Wolfgang Öhlinger
9. - 13. Juli	JUGEND-RUDERWOCHE	Kinder ab 10 Jahren	Caro Haginger
Sa. 21. Juli	KILOMETERTAG	alle	Wolfgang Öhlinger
Do. 26. Juli	MONDSCHEINRUDERN	alle	Wolfgang Öhlinger
AUGUST			
Fr., 3. Aug.	Bootshauspflege	alle ab 16.00 Uhr	
Sa. 4. Aug.	Vereinsmeisterschaft	alle	Christoph Mayer
Do. 23. Aug.	MONDSCHEINRUDERN	alle	Wolfgang Öhlinger
SEPTEMBER			
Fr., 7. Sep.	Bootshauspflege	alle ab 16.00 Uhr	
Fr. 21. Sep.	Bootspflege	alle ab 16.00 Uhr	
So. 30. Sep.	6 Seenregatta Mondsee	Sportrunderer	Karola Schustereder
OKTOBER			
Mo. 1. Okt.	Liachtbratlmontag	alle	Christoph Mayer
Fr. 5. Okt.	Bootshauspflege	alle ab 16.00 Uhr	
Sa. 6. Okt.	Vereinswanderfahrt	alle	Christoph Mayer
So. 21. Okt.	ABRUDERN	alle	Wolfgang Öhlinger

IMPRESSUM

GMUNDNER RUDERVEREIN

Dr. Thomasstraße 15
4810 GMUNDEN

Für den Inhalt verantwortlich:
Klaus Reingruber, Eva Fürtbauer und die Autoren
Bilder: Ruderverein, Privat

Email: office@gmundner-ruderverein.at
Homepage: www.gmundner-ruderverein.at