



„und Blatt...“

die Zeitung des Gmundner Rudervereins

November 2017

www.gmundner-ruderverein.at



Bild: Danke für das tolle Bild! In diesem Fall von Ralph Fischbacher, der uns dieses Foto der Traunsee-Regatta übermittelte.

Titelbild: Jonathan Ortner und Thomas Gruber beim Training



Liebe Vereinsmitglieder, liebe Ruderfreunde!

Die Rudersaison ist kaum vorbei, stehen wir schon wieder vor den Weihnachtsfeiertagen und dem Jahreswechsel.

Der Sommer hat uns mit vielen schönen Tagen verwöhnt, und so konnte auch viel gerudert werden. Der Vorstand hat sich bemüht, ein abwechslungsreiches Ruderprogramm anzubieten, und dieses ist gut angenommen worden.

Dank an all jene, die bei den Ruderkursen, Clubabenden, beim Mondscheinrudern, bei der Wanderfahrt, Vereinsmeisterschaft usw. mitgeholfen haben oder dabei waren.

Auch sportlich war das Ruderjahr ein Erfolg, vor allem bei den jungen Ruderern, welche von Caro Haginger trainiert und bei den Regatten betreut werden. Bei den Staatsmeisterschaften wurde Sebi bei den Schülern 1x Meister, Thomas bei den Junioren B 1x 3. Benni und Magdalena gewannen das 2x Inklusionsrennen. Ein sportlicher Wehmutstropfen ist natürlich das Ergebnis der 6Seen-Regatta. Auch wenn es einige krankheitsbedingte Ausfälle gegeben hat, muss man eingestehen. Die Salzburger Mannschaft ist derzeit die Stärkste.

Zum Saisonschluss hat dann ein GRV-Ruderer in den USA ein Zeichen gesetzt. Rainer Putz hat mit Johann Beyer das Rennen in Rekordzeit gewonnen, Gratulation zu dieser tollen Leistung!

In den nächsten Monaten ist es zwar etwas ruhiger im Ruderverein, aber es steht doch einiges am Programm. Wir freuen uns über regen Besuch beim GRV-Stand am Weihnachtsmarkt oder auf ein gemütliches Beisammensein nach dem Silvesterrudern, bei welchem übrigens auch Anfänger willkommen sind. Der Ergometerraum im Ruderverein steht allen zu Trainingszwecken zur Verfügung; auch das Hallentraining wird wieder angeboten, im heurigen Jahr am Mittwoch in der Turnhalle des Pensio-nats.

Alle Informationen und Termine dazu findet Ihr auf den folgend Seiten im „...und Blatt“
Viel Spaß beim Lesen!

Im Namen des Vorstands wünsche ich euch schöne Feiertage und alles Gute im Neuen Jahr, bleibt gesund!

Klaus

UND WIEDER EIN STAATSMEISTERTITEL



Von 13. – 14. Oktober fanden auf der Regattastrecke Ottensheim die Österreichischen Meisterschaften im Rudern 2017 statt.

Nach den Ergebnissen der letzten Regatten reiste unsere Mannschaft mit hohen Erwartungen und einigen Titel- bzw. Medaillenchancen nach Ottensheim. Sebastian Gruber konnte seiner Favoritenrolle im Schüler Einer gerecht werden und sicherte sich in einem spannenden Rennen den Titel.

Im Junioren-B-1x erruderte sein Bruder Thomas den tollen 3. Platz. Robi Haseltine belegte den 2. Platz im C-Finale, Jonathan Ortner gewann in dieser Bootsklasse das D-Finale. Franzl Öhlinger konnte im Juniorinnen-LGW-1x im B-Finale den 2. Platz erreichen.

Auch die Paras waren im Einsatz. In einem 2x-Inklusionsrennen (Para mit Nichtpara) gewannen Magdalena Reiser und Benjamin Strasser in einem kontrolliertem Rennen gegen das Boot von Pirat Wien.

Wolfgang Öhlinger

3 LANDESMEISTERTITEL FÜR DEN GRV

Die Jugendmannschaft des Gmundner Rudervereins, bestehend aus 5 Junioren B, reiste zu den Landesmeisterschaften nach Ottensheim. Nach den Vorläufen, die über 500m ausgetragen werden, konnten sich fast alle Boote des GRVs für die Finali A qualifizieren.



Im Finale des Junioren B Doppelvierer konnten die Gmundner Ruderer Sebastian Gruber, Thomas Gruber, Robert Heseltine und Jonathan Ortner das Rennen mit einer Zeit von 3:04,18 auf 1000m klar gewinnen. Thomas Gruber und Jonathan Ortner gewannen zusätzlich noch den Landesmeistertitel im Junioren B Doppelzweier. Im Einer führte Thomas Gruber das Feld der B lange an, musste sich im Endspurt aber leider dem Boot aus Ottensheim geschlagen geben.

Bei den Schülern ging Sebastian Gruber aufgrund seiner konstanten Leistungen dieser Saison als klarer Favorit an den Start, konnte seiner Favoritenrolle auch gerecht werden und den Landesmeistertitel nach Gmunden holen.

TRAININGSLAGER UND SPRINTREGATTA

Von 13. - 20. August machte sich die Rennmannschaft des Gmundner Rudervereins auf nach Völkermarkt, um dort ein 7-tägiges Trainingslager mit abschließender Sprintregatta zu absolvieren. Wie gewohnt, nächtigten wir in den luxuriösen Hallen der Berufsschule (4er Zimmer und Matratzenlager), genossen dort die geräumigen Waschanlagen, den Billardtisch, „Wuzel“-Tisch, Tischtennistisch und die Turnhalle. Gespeist wurde in der Pizzeria „Caputo“, welche die hungrigen Sportlermägen tagein-tagaus mit Unmengen an Nudeln in verschiedenen Variationen füllte.



Die Sportler trainierten zweimal täglich am wunderschönen Drau-Stausee, der ein wahres Gegenteil zu unserem Traunsee bietet: immerzu spiegelglattes Wasser. Reinfallen ist allerdings nicht zu empfehlen, riecht man doch immer wieder den Gestank der Kläranlage oder sieht den einen oder anderen toten Fisch...

Die extreme Hitze und das viele Training machten den Sportlern ganz schön zu schaffen, weshalb das letzte Training aufgrund von Krankheit leider nur von unserer einzigen Henne im Korb (Franziska) absolviert werden konnte.

Neben dem anstrengenden Training kam auch der Spaß nicht zu kurz. Ein gemeinsamer Badetag am Klopeinersee, wo die Ruderer bewiesen, dass sie auch am Tretboot wahre Talente sind, und ein Besuch im Kino in Klagenfurt standen am Plan.

Gekrönt wurde die Woche durch 3 Siege bei der Sprintregatta am Sonntag. Sowohl Jonathan als auch Sebastian konnten den Einer in ihrer Kategorie gewinnen. Thomas und Robbie holten sich den Sieg im Junioren B 2x. Einige andere Rennen mussten leider aufgrund von Krankheit abgemeldet werden.

Caro Hagingner



BORG LIVE!



Hallo Sportsfreunde,
wir werden euch in diesem kurzem Bericht Einblicke über das Leben eines Leistungssportlers geben:

Ich (Jonathan Ortner) besuche gemeinsam mit Sebastian Gruber das Leistungssport-borg Linz. Diese Schule hat es sich zur Aufgabe gemacht, speziell die Nachwuchstalente in Österreich zu fördern. Dies geschieht u.a. anderem dadurch, dass wir zum Beispiel Dienstag, Mittwoch und Donnerstag erst um 10 Uhr Schulbeginn haben und wir somit die Zeit fürs Training nutzen können. Wir sind 4 Ruderer und 2 Ruderinnen, verteilt auf 3 Schulstufen, u.a. anderem vom WSV Ottensheim oder Wiking Linz. Natürlich haben wir durch das Frühtraining weniger Wochenstunden als „normalen“ Gymnasien, weshalb wir auch 5 Jahre für die Matura brauchen. So haben wir „nur“ 24 Wochenstunden. Dies mag zwar sehr wenig klingen, doch hat man mit dem Training unterm Strich sehr viel weniger Zeit als so mancher „normale“ Gymnasiast. Von vielen LehrerInnen ist es gewünscht, dass Schule und Sport gleichermaßen von Bedeutung sein sollten, doch oft kommt die Schule ein bisschen zu kurz. Die sportliche Entwicklung von uns Ruderern überwacht schon fast ein halbes Jahrhundert lang unser Landestrainer Kurt Bodenwinkler. Ob im Winter im Ruderbecken oder in den wärmeren Jahreszeiten in Ottensheim, er ist stets um unsere Verbesserung bemüht und sieht jeden noch jeden noch so kleinen Fehler. Für Sebastian Gruber steht unter anderem ein Projektachter mit Ruderern aus anderen oberösterreichischen Vereinen für nächstes Jahr an. Für mich als baldiger A-Junior wird das nächste große Ziel eine Qualifizierung für internationale Großereignisse sein, wie der „Coupe de la Jeunesse“ der nächstes Jahr in Irland stattfinden wird.

Ich hoffe, wir konnten euch einen kleinen Einblick in unser Leben in Linz geben.

Wir werden fleißig weiter trainieren und alles geben, und freuen uns darauf, die Hürden zu meistern, die noch auf uns zukommen werden.

Mit rudersportlichen Grüßen,

Jonathan Ortner

HEAD OF CHARLES-REGATTA IN BOSTON



Wir gratulieren Rainer Putz und seiner Ruderkollegin Johanna Beyer sehr herzlich zum großartigen Erfolg in Boston bei der diesjährigen Head of Charles-Regatta. Die beiden konnten sich erfolgreich gegen ein sehr starkes Team durchsetzen.

Sie traten als einziges Pararuder-Boot in einem Mixed Inklusions-Bewerb an, bei dem offiziell ein Pararuderer und ein nicht nicht-behinderter Ruderer gemeinsam eine Mannschaft bilden. Das Feld war stark, und beinhaltete ehemalige WM- und Olympiasiegerinnen des US-Teams- und trotzdem konnte sich unser Team durchsetzen, erstellte einen neuen Streckenrekord und gewann mit einer Zeit von 20:21:8 gegen die Konkurrenz.

FEIERN IM GMUNDNER RUDERVEREIN



Es ist Jahr der Feste im GRV! Neben einer Hochzeitsfeier gab es sogar eine Taufe. Christian Tumelthammer vom Ruderclub Wels und seiner Familie haben wir den Wunsch gerne erfüllt - und so wurde im September die kleine Nora auf unserem Badesteg mit (Traunseewasser?) getauft.

Wir wünschen Nora alles Gute für Ihren Lebensweg und freuen uns natürlich auch, wenn Christian des Öfteren zum Rudern vorbei kommt.

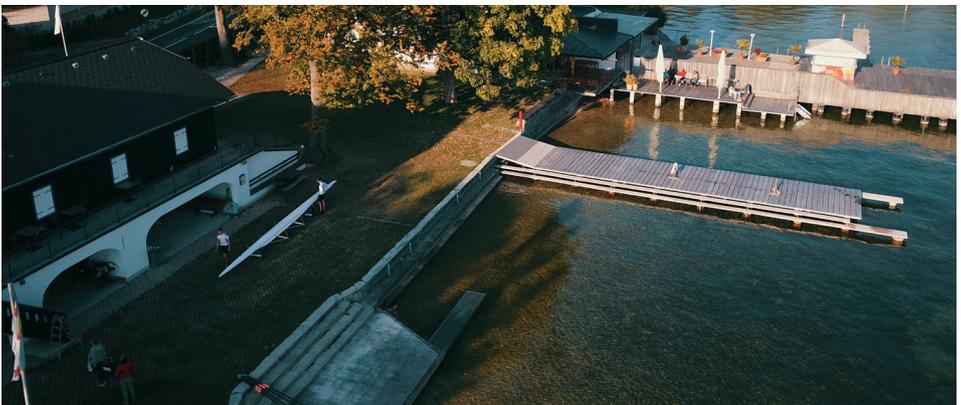
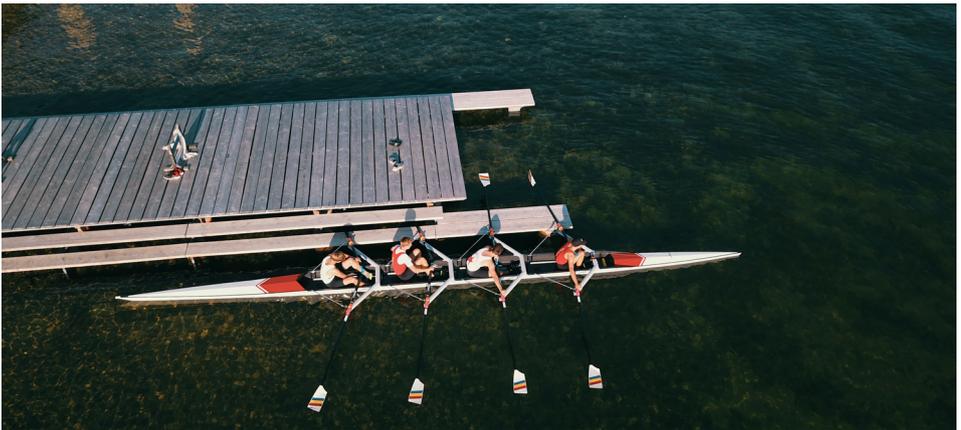
An einem wunderbaren Herbsttag starten die Hochzeitsfeierlichkeiten von Erika Buchinger und Hermann Riedler bei uns im Gmundner Ruderverein. Und so strahlte unsere Erika mit der Herbstsonne um die Wette!

Wir wünschen auf diesem Wege Erika und Herrmann noch einmal viele schöne gemeinsame Jahre und glückliche Stunden und gratulieren sehr herzlich.



UNSER RUDERVEREIN VON OBEN

IMPRESSIONEN EINGEFANGEN MIT EINER DROHNE





6 SEEN-REGATTA IN ST. GILGEN



Am Sonntag, 24. September 2017 fand am Wallersee die traditionelle 6 Seen-Regatta statt, wo der Gmundner Ruderverein mit 7 Siegen und vielen guten Platzierungen den 2. Platz erreichte.

Frauen-Masters-Einer MDA 36J

Karola Schustereder:

Frauen-Doppelvierer

Karola Schustereder, Caroline Haginger, Katrin Sögmüller und Reiser Magdalena

Junioren-Doppelvierer o. Stm.

Jonathan Ortner, Thomas Gruber, Robbie Heseltine und Kai Holtmann

Frauen-Masters-Doppelzweier

Unterauer Eva, Katharina Koch

Frauen-Masters-Doppelvierer o. Stm.

Unterauer Eva, Koch Katharina, Antje Müller und Christa Kraus

Männer-Masters-Einer über 36 Jahre

Nussbaumer Horst:

Junioren-Doppelzweier

Ortner Jonathan, Thomas Gruber



ABRUDERN



Das heurige Anrudern „fiel“ schon ins Wasser, und der See ließ keine Ausfahrt zu. Und so sollte es wohl auch beim Abrudern am So., 29. Oktober sein. Wann gab es das zum letzte Mal? Ich kann mich nicht daran erinnern, (meine Erinnerung geht aber nur fast 30 Jahre zurück). Völlig unmöglich sah es in der Früh noch nicht aus, aber der See und auch das Wetter wurden leider schlechter. Doch ca. 25 Mitglieder kamen in den GRV, in der Hoffnung, dass es noch besser werden könnte und eine Ausfahrt möglich würde. Daraus wurde leider nichts; dennoch blieben die meisten im Clubraum und verbrachten einen gemütlichen Vormittag mit Tratsch (und auch Gesang), bis Monika ihr legendäres Hirschragout für das Mittagessen fertig hatte. Dazu gesellten sich dann noch ein paar Nachzügler, denen das Essen wohl von Anfang an wichtiger war als das Rudern ...

Wolfgang Öhlinger

RUDERBETRIEB IN DER WINTERSAISON

Es kann ja sein, dass es durchaus Tage im Winter gibt, die keine Minusgrade haben und der See spiegelglatt zum Ausrudern reizt. Daher für all jene, die die Fahrordnung noch nicht gelesen oder nicht mehr in Erinnerung haben, ein paar kurze Infos.

Ruderfahrten - Rudern ist auch während der Wintermonate möglich, sofern es die Bedingungen zulassen. Ausfahrten sind in dieser Zeit nur bei Tageslicht sinnvoll, in der Dämmerung nur mit guter Beleuchtung, obwohl ihr ziemlich allein am See sein werdet. Aufgrund der tiefen Luft- und Wassertemperaturen solltet ihr möglichst nicht im 1x, sondern 2x bis 5x rudern. Speziell aber bei Fahrten im 1X und 2X wird das Tragen von Schwimmwesten empfohlen!

Bootsordnung - Für die Bootsbenützung ist bis zum Anrudern im kommenden Frühjahr zu beachten, dass Anfänger und Fortgeschrittene keine Ausfahrten alleine durchführen dürfen. Fahrten im 1x sind nur für Fahrkundige und Sportrunderer zulässig. Im 2x aufwärts (3x, 4x...) muss mindestens eine Fahrkundige bzw. ein Fahrkundiger im Boot sein, bzw. können gemäß Bootsordnung gefahren werden.

Traun - Für die Benutzung der Traun gibt es während der letzten Bauphase der Brücke keine Änderung. Keine Ausfahrten in die Traun mit GRV-Booten!

Westufer zw. Hollereck und Kreuz

Aufgrund der Verlegung eines Kanals im See gibt es Piloten zw. Hollereck und Kreuz an Stellen, an denen man normalerweise keine Hindernisse erwartet! Achtung!

Wolfgang Öhlinger

Seite 13

BOOTSPFLEGE, BOOTSHAUSPFLEGE, STEGBAU

Gelände, Gebäude und Boote gehören gepflegt und manches auch erneuert. Dies ist nur mit tatkräftiger Mithilfe der Mitglieder möglich. Im Frühjahr wurde wie berichtet der Steg erneuert und Vorbereitungen für eine Hebeanlage getroffen. Kleinere Arbeiten werden zumeist im Zuge der „Bootshauspflege“ durchgeführt.

Dank an alle Helfer die dabei waren und zugepackt haben oder Daueraufgaben wie unser „Zaunbeauftragter“ Peter Hammerschmid übernehmen.

An 2 Freitagen wurde im größeren Umfang unter Anleitung von Christoph Mayer die Boote gepflegt und kleinere Reparaturen durchgeführt.

Wenn jemand Schäden an Booten, oder notwendige Arbeiten im und rund ums Haus auffallen, bitte Meldung an den Vorstand oder per Email. Wir werden uns darum kümmern.

Klaus Reingruber

ERÖFFNUNG REGATTAZENTRUM LINZ/OTTENSHEIM



Am 13.10. wurde in Ottensheim unter Anwesenheit von viel Prominenz die neue Regattastrecke und das Bundesleistungszentrum eröffnet. Neben Verbesserungen im Bereich der Regattastrecke und deren Infrastruktur wurde auch ein neues 2 stöckiges Gebäude mit Bootshalle, Trainingsräumen, Sanitäranlagen und einem Restaurant errichtet.

Der Bootsplatz wurde auf 3000 Quadratmeter vergrößert; renoviert und erweitert wurde auch der Zielturm.

Klaus Reingruber



Es waren an die 100 Sportlerinnen und Sportler, die Bürgermeister und Sportreferent Stefan Krapf auf die Bühne bat, als die Stadtgemeinde zur alljährlichen Sportlerehrung einlud. Die Erfolge sind herausragend. Sie reichen von drei Weltmeister- bis hin zu 22 Staatsmeister- und 82 Landesmeistertiteln und stammen aus 22 Sportarten. Die Gala war auch für die 190 geladenen Gäste ein Vergnügen, denn sie bekamen Filme und Show-Acts von Zumba-Tänzerinnen und Turnerriegen zu sehen, und sie erlebten die Olympia-Kanutin Viktoria Schwarz im Gespräch mit Stefan Krapf, der selbst die Moderation übernahm.

Hier die Erfolgreichsten des Jahres 2017:

Weltmeister: Andrea Mayr (Skibergsteigen), Tina Unterberger (Rennrodeln-Team), Max Nöbauer-Knechtl (1. Platz World Championship Masters Team Österreich)

Vizeweltmeister: Rainer Putz (Para-Weltmeisterschaften Rudern Mixed Doppelzweier), Peter Brandenburger (Triple Ironman 2017), Christian Siedlitzki (Multi-Event Weltmeisterschaft Duathlon und Aquathlon)

3. Platz Weltmeisterschaft: Tina Unterberger (Weltmeisterschaft Rennrodeln Einsitzer + Gesamtweltcup Rennrodeln)

Europameister: Tina Unterberger (Rollenrodeln Doppelsitzer), Daniel Dobringer (Wasserski Wakeboard, 1. Platz Europa Ranking 2017 Springen 35+)

Schön, dass in diesem Jahr wieder Sportler des Gmündner Rudervereins zur Sportlerehrung eingeladen wurden. Wir gratulieren noch einmal sehr herzlich Rainer Putz und Thomas und Sebastian Gruber.

Eva Fürtbauer

WIR BEGRÜSSEN IM GMUNDNER RUDERVEREIN

Niklas Brandner, Cornelia Gärtner, Ernestine Hotovy, Kaltenleithner Bernadette und Johann, Kniewasser Johanna, Mayr Sonja und Mario, Mühlegger Gabriele.

LIACHTBRATLMONTAG IM GMUNDNER RUDERVEREIN



Heuer wurde erstmals der Liachtbratlmontag im Gmundner Ruderverein gefeiert. Es wurde ein sehr netter, geselliger Abend, der förmlich nach einer Wiederholung im nächsten Jahr schreit.

HEUTE SCHON TERMIN VORMERKEN

Jahreshauptversammlung Gmundner Ruderverein
Freitag, 2.2.2018 19:00 Uhr Gasthof Altmühl

KILOMETERTAG 2017, BZW. TAG DES RUDERSPORTS (ÖRV)

Der heurige KM-Tag (so heißt der Tag im GRV) wurde am selben Tag wie der Tag des Rudersports des ÖRV veranstaltet, und zwar am 22. Juli 2017. Die Verhältnisse waren am Traunsee wieder einmal nicht optimal für neue Rekorde, aber gerudert wurde, und für das Wetter durchaus beachtlich. 18 Ausfahrten wurden absolviert und dabei 582 km errudert. Das beste Ergebnis schafften diesmal 3 Frauen mit 36 km im Dreier; dies waren Eva Unteraurer, Antje Müller und Erika Buchinger. Da die Damen den üblichen Preis dafür nicht haben wollten, erhielten sie beim Abrudern ein Fläschchen zum Anstoßen inkl. Medaillen und Gutscheinen von Skinfit. In der Wertung des ÖRV wurde der GRV 12. von 17 Vereinen, die eine Kilometerleistung gemeldet haben (oder 12. von 45 Vereinen, da 28 keine Meldung abgegeben haben).

HALLEN WINTERTRAINING - FIT DURCH DEN WINTER

Wie jedes Jahr wird auch heuer wieder ein Hallentraining in der PENSIHALLE jeden Mittwoch von 18:00 bis 19:30 Uhr angeboten.

Es ist nicht nur unser Nachwuchs herzlich dazu eingeladen, sondern JEDER kann daran teilnehmen und so seine Fitness über die kalten Wintermonate verbessern.

Schaut vorbei!



Auch heuer gibt es eine Aktion bei skinfit für die Mitglieder des Gmundner Rudervereins: Von 4. bis 9.12.2017 bekommt ihr einen Rabatt von 15%



Vereinsaktion

Skinfit gewährt allen Mitgliedern des

Gmundner Ruderverein

einen Rabatt von

15%

gültig von 04.12 bis 9.12.2017 (KW 49)

Bitte einen gültigen RV Ausweis oder diesen Flyer mitnehmen!!!!

ACHTUNG GEÄNDERTE OFFNUNGSZEITEN IM WINTER !!!!

Skinfit Shop Pinsdorf

Wiesenstraße 33 • 4812 Pinsdorf
1 + 43 (0) 76 12 20968 • skinfit.pinsdorf@skinfit.at
Mo - Do 9:00 - 13:00 Uhr • 16:00 - 19:00 Uhr
Fr 9:00 - 13:00 und 13:30 - 17:00 Uhr • Sa 9:00 - 13:00 Uhr



www.skinfit.at

WANDERFAHRT MATTSEE UND OBERTRUMMERSEE



„Der frühe Vogel fängt den Wurm“ frei nach diesem Motto – von unserem Organisator Christoph vorgegeben – machten sich 13 Vereinsmitglieder auf den Weg nach Mattsee. Die Bedenken, die Boote zwischendurch neu verladen zu müssen, hielten anscheinend manche ab, sich an dem Ruderausflug zu beteiligen.

Auch ich wusste nichts von der Kanalverbindung zwischen den beiden Seen, die aus der Ruderfahrt auch ein kleines Abenteuer machte. Ein sportlicher Männer-Dreier in der Schloß Orth, die Ü 60 Besetzung in der Oberösterreich und der Rest der gemischten Truppe in der Hoamatland – so begannen wir schon um 8Uhr45 am spiegelglatten Mattsee. Nach den Seenerunden und der 2maligen herausfordernden Kanaldurchfahrt kam mittags der Wind auf. Da genossen wir aber schon im Gastgarten des Stiftskellers unser „hart verdientes“ Mittagessen (übrigens sehr empfehlenswert!) Als wir am Weg zurück zum Auto die Schaumkronen am See und die vielen Segelboote sahen, lobten wir Christoph gleich noch mehr für die tolle Organisation!

Maria Heitzinger

TERMINE

alle aktuellen Termine findest du unter www.gmundner-ruderverein.at

TERMIN	EVENT	ZIELGRUPPE	KONTAKT
NOVEMBER 24. - 26. Nov.	ADVENTMARKT Kirchengasse	alle	Eva Fürtbauer
DEZEMBER 1. - 3- Dez. Sa. 31. Dez	ADVENTMARKT Kirchengasse SILVESTERRUDERN 10 Uhr	alle alle	Eva Fürtbauer
JÄNNER 28. 1.	INDOOR-MEISTERSCHAFTEN Wien/Schmelz		
FEBRUAR Fr. 2.2.	JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG GH Altmühl 19:00 Uhr	alle	Klaus Reingruber
APRIL 7.4. 15.4.	INN-RIVER-RACE Passau ANRUDERN	alle	Wolfgang Öhlinger



IMPRESSUM



GMUNDNER RUDERVEREIN

Dr. Thomasstraße 15
4810 GMUNDEN

Für den Inhalt verantwortlich:

Klaus Reingruber, Eva Fürtbauer und die Autoren

Bilder: Ruderverein, Ralph Fischbacher, Dr. Gruber, Privat

Email: office@gmundner-ruderverein.at

Homepage: www.gmundner-ruderverein.at