„und Blatt…“

März 2010

die Zeitung des Gmundner Rudervereins

www.gmundner-ruderverein.at

Liebe Gmundner Ruderkameradinnen und -kameraden,

Auch wenn uns der Winter heuer lange in seinem eisigen Griff gehalten hat und das Wasser des Traunsees noch dementsprechend kalt ist, hat sich inzwischen der Frühling doch durchgesetzt und uns schon einige schöne und warme Tage beschert, die zum Aufenthalt im Freien eingeladen haben. Damit rückt auch die Ruderei langsam wieder ins Blickfeld.

Wie immer werden wir das Ruderjahr mit der ersten gemeinsamen Ausfahrt beim Anrudern am 25. April offiziell beginnen. Gerudert wird allerdings schon früher: So wird unser Masters Team schon eine Woche davor beim Inn River Race die Vorjahrserfolge verteidigen und am 18. April gibt es für alle die Gelegenheit, beim offiziellen Anrudern des ÖRV, das heuer auf der Donau bei Wiking Linz stattfindet, dabei zu sein.

Unsere Rennmannschaft ist ebenfalls bereits im vollen Training. Während des Winters wurden diverse Langlauf-Trainingslager, Stufentests und Ergometerrennen absolviert. Michi Hager war mit dem Nationalteam auch schon in Sabaudia (Süditalien) rudern. Caro Haginer konnte die österreichische Indoor-Meisterschaft für sich entscheiden und Max Unterauer wurde bei den Schülern hervorragender Zweiter. Alle anderen GRV Vertreter haben ebenfalls sehr gut abgeschnitten. Dazu herzlichen Glückwunsch!

Mit dem Anrudern beginnt auch wieder das reguläre Veranstaltungsangebot wie Fortbildungsrudern, Genussrudern oder Mondscheinfahrten. Die Details zu den Terminen findet Ihr wie immer auf der Rückseite dieses Ruderblatts.

Die Vereinswanderfahrt findet auch heuer wieder auf der Donau statt. Wir werden allerdings diesmal im Bereich oberhalb von Linz unterwegs sein, nachdem wir zuvor schon den Inn ab Braunau befahren haben. Dieser Fluss ist aufgrund der nicht vorhandenen

Berufsschifffahrt für uns Ruderer besonders attraktiv und die Donau zwischen Passau und Linz ist nicht nur bei der Schlögener Schlinge landschaftlich besonders reizvoll.

Wie schon bei der Hauptversammlung angekündigt, hat der Vorstand bei seinem ersten Treffen den Ankauf eines neuen C-Gig Fünfers, der auch als gesteuerter Vierer gerudert werden kann, beschlossen. Die Bootswerft Schellenbacher hat uns prompt bedient und so liegt das neue Boot bereits in unserer Bootshalle und wird wohl spätestens beim Anrudern seine Jungfernfahrt erleben.

Wie bereits bei der HV angekündigt, wird ein wesentlicher Schwerpunkt unserer heurigen Aktivitäten bei der Nachwuchspflege liegen. An mehreren Schulen wurden bereits Ergometer-Veranstaltungen durchgeführt und in Kürze wird die Ausbildung am Wasser beginnen. Um auch in diesem Bereich ausreichend mit Bootsmaterial versorgt zu sein, haben wir bei der BBG Bootsbau Berlin GmbH je einen Jugend 1X und 2X bestellt.

Es wird schwer sein, das Rekord-Kilometerergebnis des Vorjahres noch einmal zu übertreffen. Ich wünsche Euch allen viele schöne, erholsame und entspannte Stunden im Verein und am Wasser. Wenn uns das gelingt, haben wir das wichtigste Ziel bereits erreicht.

In diesem Sinne wünsche ich Euch ein aktives, unfallfreies und lohnendes Ruderjahr

Euer

Rainer Holzhaider

Silvesterrudern

Am 31. Jänner war es wieder einmal so weit. Das seit ein paar Jahren bewährte gemeinsame Ausrudern am 31. Dezember begann um 10:00 Uhr. Für mich als Ruder-Anfängerin ein ganz neues Erlebnis: Rudern im Winter! Allerdings war das Wetter gar

nicht so winterlich. Bei circa 10 °C plus und später sogar etwas Sonnenschein musste diesmal keiner so richtig frieren.

Nach dem ersten Umdruck und Anstoßen aufs alte Jahr legten etwa 25 Ruderer vom Steg ab. Mein Mann, Maria Wörmannseder und ich durften uns gemeinsam mit den erfahrenen Ruderern (Veteranen) Wolfgang Leister und Bizzi in die Riemen legen. Steuermann Wolf steuerte die Oberösterreich souverän durch den etwas unangenehmen Wellengang und später ganz ufernah Richtung Traunkirchen. Ganz ohne Spritzer ging's nicht und wir mussten doch noch ein wenig frieren.

Nichtsdestotrotz schmeckte das obligatorische Bier beim Gröller. Und noch eins und … Beim Heimrudern schien uns tatsächlich die Sonne ins Gesicht. Das Wasser war in der Zwischenzeit ganz ruhig geworden. Ich genoss die winterlich-warme Ruhe am See und den Blick auf die weißen Gipfel.

Wieder zurück im Ruderverein gabs eine gemeinsame Jause. Etschi hat für Würstel und vieles mehr gesorgt. Besonders in Erinnerung geblieben ist mir der Sardellenaufstrich von Michi Sageder. Das wär doch gleich ein Vorsatz fürs neue Jahr: den Aufstrich selbst ausprobieren – viel zu banal. Wie wär´s damit: die für mich durchaus zufriedenstellende Kilometerleistung meiner ersten Rudersaison im Jahr 2010 noch zu toppen.

Beim gemütlichen Zusammensitzen wollte dann eigentlich keiner mehr so richtig aufstehen. Einer musste aber dann doch – Helmut verabschiedete sich Richtung Grünberg und auch wir brachen nach und nach auf. Ein besonders schönes Ausklingen des alten Jahres ging zu Ende – PROSIT 2010

Christine Haginger

104. Jahreshauptversammlung – Rückblick auf die Rudersaison 2009

Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung am 5. Februar im Keramikhotel Goldener Brunnen wurden die langjährigen Mitglieder Kurt Dallamassl und Jochen Döderlein für ihre 50-jährige Mitgliedschaft geehrt. Gerald Grampelhuber und Burghart Schustereder rudern schon 40 Jahre für die Gmundner, Andreas Döderlein, Christoph Döderlein und Gottfried Praxmarer sind seit 25 Jahren dabei.

Anschießend wurden die verdienten Sportruderer Caroline Haginger, Teilnehmerin an der Junioren Weltmeisterschaft, Michael Hager, Teilnehmer an der WM in der allgemeinen Klasse geehrt. Vanessa Wolfsgruber und Katrin Stögmüller wurden Österr. Vize-Staatsmeisterinnen im Junioren-Zweier.

Wie jedes Jahr wurde auch in der vergangenen Rudersaison 2009 die Gesamtruderleistung des Vereins ermittelt. So konnten die im Jahr 2008 erreichten 55 861 km nochmals auf 57.476 km gesteigert werden. Spitzenreiter der Kilometerwertung ist dabei Michael Hager mit unglaublichen 4.080 Kilometern, gefolgt von

Caroline Haginger mit 2.765 Kilometern. Aufhorchen ließ Maximilian Unterauer mit 946 Kilometern in der Schülerklasse. Jedoch leisteten nicht nur die Sportruderer, sondern auch alle anderen Mitglieder einen beträchtlichen Anteil an Ausfahrten. Vor allem die von Helmut Stögmüller geleiteten Anfänger-Ruderkurse finden jedes Jahr großen Anklang.

Unsere Kassiererin, Silvia Hetz, konnte Positives berichten. Die Wirtschaftskrise 2009 hatte keinerlei negativen Einfluss auf die Finanzen. Silva erbat sich ihr in Zukunft keine Belege zu übergeben, wenn sie „nur einen nassen Bikini“ anhat.

Highlights der Saison waren der Kilometertag, die Traunseeregatta mit Rekord-Meldergebnis, Mondscheinrudern, Wanderfahrten, Besuch unseres schottisch/britischen Trainers „Rowing with John“ und nicht zuletzt die große Bootstaufe im August, bei der 7 Boote getauft wurden. Unter fachkundiger Anleitung von Dr. Schneditz-Bolfras erfolgte der Startschuss zur gemeinsamen Ausfahrt mit Hilfe der historischen Kanone, die dann beim dritten Versuch ganz Gmunden erzittern ließ.

Dem gesamten Vorstand gebührt Dank für seine kontinuierliche und engagierte Arbeit. So wurde auch Horst Nußbaumer, der in seiner aktiven Ruderzeit 3-mal für Österreich an der Olympiade teilnehmen durfte, für seine erfolgreiche Arbeit als Sportwart gedankt. Nach jahrelanger Tätigkeit legt er aus beruflichen Gründen diese Funktion zurück.

Ein gemütlicher Abend ging zu Ende. Nach einer stimmungsvollen Fotoschau freuen sich alle Ruderer auf die schon bald beginnende neue Rudersaison.

Christine Haginger

Langlaufrainingslager Schöneben

Vom 2.1.2010 bis zum 6.2.2010 fand ein vom Oberösterreichischen Landesruderverband organisiertes Langlauftrainingslager in Schöneben (Hochficht) statt. Der Gmundner Ruderverein war hier mit vier Aktiven, Michel Hager, Caroline Haginger, Kathrin Stögmüller, Max Unterauer sowie einer Betreuerin , Karola Schustereder, vertreten. Leider herrschten zu dieser Zeit am Hochficht widrige Bedinungen vor und es war nur eine Loipe zu befahren, was auch für den Rest des Lagers so bleiben sollte. In den folgenden Tagen galt es die Langlauftechnik als auch die Ausdauer zu verbessern, dies ist natürlich auch auf die exzellente Betreuung durch Karola Schustereder zurück zu führen. Gekrönt wurde das Lager von einem Rennen in dem Michael Hager in einem spannenden Rennen den hervorragenden 3 Platz erringen konnte, auch Caroline Haginger und Katrin Stögmüller konnten mit guten Zeiten überzeugen, Max Unterauer schaffte es über die verkürzte Strecke für Anfänger den 1. Platz zu belegen. Alles in allem ist zu sagen, dass die Reise ins Mühlviertel trotz des starken Verschleißes des Materials, durch die schlechte Witterung und des Schneemangels, die Anreise wert war.

Max Unterauer

Österreichische Indoormeisterschaften - Gold und Silber für Gmundner Ruderverein

Am 23. Jänner fand in Bregenz die 21. österreichische Ruder-Indoor-Meisterschaft statt. Dies gilt als 1. Leistungsüberprüfung der heimischen Ruderer. Der Wettbewerb geht über die klassische Distanz von 1000 Meter bei den Schülern und 2000 Meter bei den Junioren und Senioren. In den verschiedenen Abteilungen rudern bis zu 18 Ruderer gegeneinander, wobei der Rennverlauf auf einer großen Leinwand dargestellt wird. Die Wettkämpfer sind also immer genau über ihre Positionen informiert.

Michael Hager, Christoph Mayer, Caroline Haginger, Maximilian Unterauer, Katrin Stögmüller, Vanessa Wolfsgruber

Der Gmundner Ruderverein ging mit 5 Sportlern an den Start.

In der Schülerklasse lieferte Max Unterauer ein sensationelles Rennen und musste sich nur dem um 25 kg schwereren und einen Kopf größeren Ruderer von LIA-Wien geschlagen geben. Max unterbot ebenfalls den bestehenden österreichischen Schüler-Rekord!

Bei den Juniorinnen A setzte sich Caroline Haginger vom Start weg an die Spitze, kontrollierte das Feld souverän und sicherte sich mit 5 Sekunden Vorsprung den Sieg. Katrin Stögmüller verpasste die Bronzemedaille um nur 7/10 Sekunden und wurde

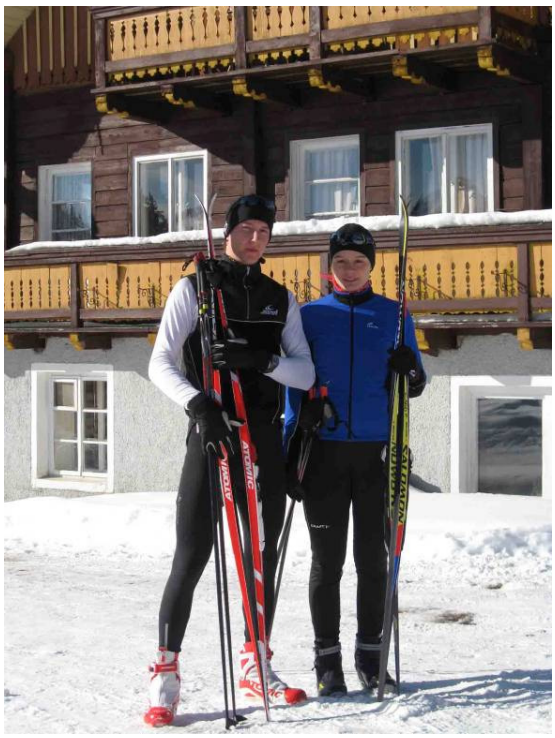
um 1/10 Fünfte. Vanessa Wolfsgruber erreichte nach beherztem Rennen den 7. Platz.

Bei den Leichtgewichtsruderern – in diesem Bereich ist in Österreich die Leistungsdichte am größten – ging Michael Hager an den Start. In einem gut eingeteilten Rennen erreichte er den 8. Platz und musste sich dem für Pirat-Wien startenden Joschka Hellmeier (EM-Zweiter 2009) nur um 1/10 Sekunde geschlagen geben.

Mit den überaus erfreulichen Ergebnissen blicken die Sportlerinnen des GRV in eine hoffentlich erfolgreiche Rudersaison.

Helmut Stögmüller

Langlauftrainingslager Ramsau



In den Semesterferien fuhren die oberösterreichischen Junioren auf Langlauftrainingslager in die Ramsau. Weil viele Familien in dieser Zeit auf Urlaub fahren, war die Trainingsgruppe diesmal sehr klein. (nur 8 Sportler!!) Trotzdem war es ein sehr gut organisiertes Trainingslager. Die Herberge in einem Bauernhof ließ keine Wünsche offen (super Essen!!, Dampfbad, Sauna etc und nette Wirtsleute).
Wir konnten viele anstrengende Trainingseinheiten auf den Langlaufskiern absolvieren, nicht zuletzt dank des ausgezeichneten Wetters und Schnees.

Bruno Flecker (Trainer Wiking Linz) sorgte mit sehr lustigen Hüttenabenden dafür, dass uns auch am Abend nicht langweilig wurde und begeisterte uns tagsüber mit Schießübungen mit seinem Luftdruckgewehr.
Beim Abschlussrennen ging es dann nicht nur darum unsere Langlaufkünste und Kondition unter Beweis zu stellen, auch die Geschicklichkeit spielte eine große Rolle. Man konnte sich beim Dosen- und Luftdruckgewehrschießen Bonus-Sekunden erarbeiten.
Als einziges Mädchen fiel es mir nicht schwer die Juniorinnen Wertung souverän zu gewinnen ;-)

Die Ergebnisse beim Abschlussrennen;
1. Michael Mandlbauer (WIL)
2. Lukas Fürst (WIL)
3. Paul Hechinger (WIL)
…
6. Caroline Haginger (GMU)

Caroline Haginger

Altes vom Oberbootsmann - Rückblick auf 2009

Ein weiteres Rekordjahr ist zu Ende gegangen, wir ruderten bei 3.884 Ausfahrten 57.476km, um 4.371km mehr als 2008. Auffallend und gut, dass die Anzahl der Aktiven steigt und nicht nur Wenige viel rudern, sondern auch viele neue Mitglieder sehr beachtliche Leistungen erbracht haben. Erwähnt soll auch einmal werden, dass wir zwar die Ausfahrten in KM (1 Kilometer=1000m) abrechnen, einige aber eine eigene Maßeinheit für Ihre Ausfahrten anwenden, die 10-20% darüber liegen dürfte. Da diese 'Traunseekilometer' jedes Jahr in der Statistik vorkommen, ist der Vergleich der Leistung von Jahr zu Jahr zulässig. Für alle, die noch nicht wissen, wieviel sie gerudert sind, besteht die Möglichkeit auf der homepage oder im RV das Ergebnis

nachzulesen. Nun zu den einzelnen Wertungen ein paar 'Kommentare':

Frauen – Eva Unterauer 1.138km

Eva war viel auf dem Wasser (Training für Regatten, Wanderfahrt und begleitende Ausfahrten mit Max), baute Ihren Vorsprung kontinuierlich aus und sicherte sich diese Wertung vor Christa Stögmüller (938km), die 2009 in den unterschiedlichsten Bootsbesetzungen unterwegs war. Auf Platz 3 folgte Antje Müller mit 752km. Beachtlich ist, dass 34 Frauen über 200km gerudert sind und insgesamt 17.135km erreichten.

Männer – Michael Hager 4.080km

Leistungssportruderer rudern die meisten Kilometer nicht Zuhause am Traunsee, sondern dort wo sie trainieren. Nicht immer wird jede Ausfahrt notiert, aber das ist bei Vorgängern unseres WM-Teilnehmers auch schon vorgekommen. Auf jeden Fall war Michael Hager unser Ruderer mit den meisten Kilometern und gerudert ist er 2009 sicher viel. Gibt es einen Leistungsruderer im Verein, so hat Jürgen Döderlein den Platz dahinter 'reserviert' und normalerweise gehört ihm der auch. Doch Mitte des Jahres machte ihm eine Verletzung zu schaffen, seine täglichen Ausfahrt blieben aus, sein Km-Guthaben wurde weniger und weniger, bis er sich zum Ende der Saison noch einmal aufraffte und insgesamt 1.745km ruderte, um nicht am Ende hinter Helmut Stögmüller (1.677km) Dritter zu sein. 30.798km der Männer waren eine Steigerung um 10% gegenüber 2009.

Juniorinnen – Caroline Haginger 2.765km

Die Teilnahme an der Junioren-WM brachte für Caro viele Trainingskilometer und auch den klaren Sieg in der Wertung vor Katrin Stögmüller mit 1.690km. Dahinter Vanessa Wolfsgruber mit 1.576km, die für Ihr Ziel, bei einem internationalen Wettkampf zu starten, für Ihr Training mit den Mannschaftkolleginnen in Wien wahrscheinlich die meisten Reisekilometer erzielte, diese leider aber unbelohnt blieben.

Junioren – Andreas Schipflinger 112km
Rudervirus ist 2009 in dieser Altersgruppe keiner ausgebrochen.
Schülerinnen – Lena Stögmüller 225km
Auch bei den Schülerinnen wurde auf Sparflamme gerudert.

Schüler – Maximilian Unterauer 946km
Viele Ausfahrten vor allem im Einer, die auch zu sehr guten Ergebnissen bei den Regatten führten.

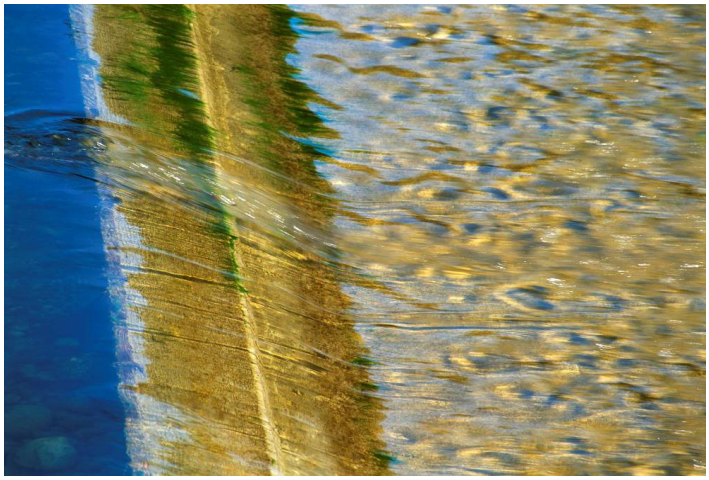
Sonderwertungen
Mixed-Zweier *– Barbara Öhlinger/Wolfgang Öhlinger 266km*
Von Anfang an als Mixed-Wertung geplant, war es 2008 noch eine Zweier-Wertung. Durch die Progrmmierung unseres Logbuchcomputers durch Jürgen gab es 2009 eine wirkliche Mixed-Wertung, die ich mit Babsi für uns entscheiden konnte, auch wenn wir etliche Kilometer zu dritt unterwegs waren. Erfreulich, dass sich auf dem 2.Platz Anfänger aus dem Jahr 2009 platzieren konnten, nämlich Gertrud und Karl Bergthaler (195km) vor Eva und Hans Unterauer.

Familie *– Familie Stögmüller 4.529km*

Da ich einen Preis zuviel hatte, ließ ich mir noch einen Sonderpreis einfallen, eine Familienwertung.
Gezählt wurden die Kilometer der Elternteile und Kinder (Schüler – Studenten). Dabei konnte die Familie Stögmüller (Helmut, Christa, Katrin, Lena) den ersten Platz erringen, gefolgt von Familie Haginger (Peter, Christine, Caroline, Xaver) mit 3.686km

und Familie Unterauer (Hans, Eva, Maximilian) mit 3.332km. Damit haben 3 Familien 20% der Ruderleistung der RV erbracht.

Als Preis erhielten die Sieger ein Bild mit dem Titel 'Sinoidal' des Fotografen Albert Pesendorfer.



http://www.pesendorferfoto.com
Albert Pesendorfer
Telefon: +43 (0)664/6353912
E-Mail: Albert.Pesendorfer@gmx.at

Auch für 2010 ist als Preis noch einmal ein Bild vorgesehen. Wer wissen möchte, wieviel so ein Bild wert sein könnte, kann dies bei der noch im April laufenden Ausstellung in der Geriatrie des LKH Gmunden feststellen.

Neues vom Oberbootsmann - Vorschau auf 2010

Das letzte Ruderjahr hat gezeigt, dass die Veranstaltungen gut angenommen und im wesentlichen auch bei beibehalten werden. Offiziell in die Rudersaison starten wir mit dem **Anrudern** am So.25.April. Von Mai bis August soll der Schwerpunkt des **Fortbildungsrudern** am Donnerstag die Übung in Kleinbooten sein. Die Ausfahrten in Großbooten sollen in Absprache mit den

Bootsmännern unter Einhaltung der Fahrordnung erfolgen, jedoch die Einteilung der Boote vermehrt selbständig durchgeführt werden. Dies gilt auch für die **Ruderabende** am Dienstag von Juni bis August. Aufgrund der Erfahrungen des letzten Jahres empfehle ich Gruppen, die miteinander rudern wollen auch das Ausweichen auf andere Tage oder Uhrzeiten. Das erste **Mondscheinrudern** wird am 28.Mai durchgeführt. Am 19.Juni ist wieder der **Kilometertag** mit anschließender Sonnwendfeier, zu dem wieder alle auf der Jagd nach eigenen oder Vereinsrekorden eingeladen sind. Sollte jemand nicht Zeit haben, so kann man am 13.Juni beim Tag des Rudersports des ÖRV dasselbe machen. Am 11.Juli ist ein **Salzkammergut-Seenausflug** für allljene, die nicht in Luzern sind, geplant, Bizi übernimmt die Leitung und spekuliert noch mit Wolfgang- oder Attersee. Im August ist wieder eine **Vereinswanderfahrt** auf Inn und Donau und am 10.Oktober der **Rötelseeausflug** geplant. Mit dem **Abrudern** am 17.Oktober schließen wir die Rudersaison ab.

Neuigkeiten

Ankauf C-Gig 4x+/5x-
Während derzeit noch ein paar Boote (Schloß Orth, Karbach, Oberösterreich) beim Bootsbauer Schellenbacher zur Überholung sind, ist der Ersatz für das Boot Valerie bereits eingetroffen. Dieses ist gleich dem Boot Oberösterreich als Doppelvierer mit Steuermann oder Doppelfünfer ohne Steuermann verwendbar und wird für die **Vereinsmeisterschaft** am 7.August für gleiche Verhältnisse für die Mannschaften sorgen. Die Nutzung wird noch genau festgelegt, soll aber dem Boot Oberösterreich ähnlich sein.

Wolfgang Oehlinger

Techniktraining im Sommer

Wenn´s auch bei dir im Boot manchmal etwas chaotisch zugeht…

In den Monaten Juli und August wird es je nach Bedarf zwei oder drei Termine für ein Techniktraining geben. Die Termine werden in Absprache mit unserem Meteorologen Klaus einige Tage vorher via E-Mail und im Schaukasten im RV angekündigt.
Zur Zielgruppe zählen alle Interessierten ab der Einteilungsstufe Fortgeschritten laut Fahrordnung, die ihre Rudertechnik verbessern wollen und das Rudern im Einer beherrschen. Um ein zielorientiertes Training zu gewährleisten, wird die Teilnehmerzahl pro Termin auf ca. 10 Personen begrenzt.
Das Programm umfasst eine Fehleranalyse auf dem Ruderergometer sowie das Rudern in Kleinbooten (Einer, Zweier) mit Motorbootbegleitung.

Karola Schustereder, Burghard Schustereder

Jugendprogramm - Nachwuchsförderung im Gmundner Ruderverein

In den vergangenen Jahren ist es uns gelungen, unsere Mitgliederbasis deutlich zu verbreitern. Der überwiegende Teil des Zuwachses hat sich dabei bei den Erwachsenen ereignet, während bei der Jugend keine wesentlichen Fortschritte erzielt wurden.
Da die Jugend immer in besonderer Weise die Zukunft des Vereins repräsentiert, wollen wir diesem Umstand mit einem gezielten Förderprogramm Rechnung tragen. Dazu wurde bereits

im vergangenen Herbst unter der Leitung von Walter Edthofer ein Konzept erarbeitet, welches nun schrittweise realisiert wird.
Zielgruppen sind Mädchen und Burschen im Alter von 13 – 15 Jahren. Ende März veranstaltete ein Team um Erika Buchinger am BG Gmunden und an der BEA Altmünster Ergometer-Events, in deren Rahmen sich interessierte Schülerinnen und Schüler mit der Ruderbewegung vertraut machen und auch ihre Kräfte messen konnten. Im April wird im Verein ein Schüler-Ruderkurs durchgeführt, sodass die Jugendlichen bereits mit Beginn der Rudersaison die Grundlagen der Rudertechnik beherrschen.
In weiterer Folge streben wir die Teilnahme am Landes- und Bundesschulruder-Wettbewerb mit mehreren Booten an. Damit geben wir nicht nur erste Ziele vor, was das regelmäßige Training erleichtert und interessanter macht, sondern wir ermöglichen den Jugendlichen auch einen Vergleich mit Gleichaltrigen. Erika wird diese Aktivitäten koordinieren und wird dabei von einem Betreuerteam unterstützt.
Wir wollen aber auch dem Umstand Rechnung tragen, dass sich nicht alle Kinder und Jugendlichen in Richtung Rennrudern entwickeln wollen. Daher bieten wir unter der Leitung von Claudia Grafinger auch ein Alternativprogramm abseits von Leistung und Rennsport an, bei dem der spielerische Umgang mit der Materie im Vordergrund steht.
Es wird also in den kommenden Monaten im und um das Bootshaus noch ein Stückchen lebhafter werden. Dafür bitten wir um Verständnis. Wir sind überzeugt davon, dass der Verein längerfristig von dieser Initiative profitieren wird, wenn es gelingt, den Nachwuchs nachhaltig zu integrieren.

Erika Buchinger

Mittag offen!
Jeden Samstag durchgehend bis 17 Uhr geöffnet!
stögmüller
mode·gmunden

Erwachsenen-Ruderkurs

Bereits zum 6. Mal gibt es den Ruderkurs für Erwachsene und so haben bis jetzt um die 100 Ruderinteressierte das Rudern erlernt. Noch erfreulicher ist, dass viele SportlerInnen dem Ruderverein beigetreten sind, begeistert rudern und bereits ganz wichtige Vereinspositionen (Kassier, Hauswart, Chefredakteur von „…und blatt“, Pressereferentin, Dienstag-Jugend-Training) übernommen haben. Die TeilnehmerInnen des letztjährigen Kurses sind im vorigen Ruderjahr gemeinsam 4496 km gerudert, die Gesamtkilometerleistung aller RuderkursteilnehmerInnen betrug 13.535 km, also fast 25 Prozent der Vereinsleistung!!
Der heurige Kurs ist bereits ausgebucht und findet wie gewohnt jeden Dienstag und Samstag im Mai statt.
Kommt bitte alle zum Abschlussabend mit vorheriger gemeinsamer Ausfahrt (Termin wird per e-mail und Aushang im Schaukasten bekannt gegeben) – es erleichtert den neuen Mitgliedern den Einstieg in unser Clubleben!

Ich hoffe, dass auch heuer das Wetter wie im Vorjahr mitspielt und wir die TeilnehmerInnen für unseren schönen Rudersport begeistern können.

Ich freue mich drauf!!
Hipp-hipp-hurra

Helmut Stögmüller

Ruderausflug zum Wolfgangsee am 11. Juli 2010

Einladung an alle Genuss- und Wanderruderer:

Ein Ziel unserer Wanderfahrten ist in diesem Jahr wiederum der Wolfgangsee. Alle die bis Ende Juni schon mindestens einige Ausfahrten absolviert haben und in der Lage sind, eine Seerunde von knapp 30 km zu rudern, sind dazu herzlich eingeladen.

Wir rudern in unseren eigenen Booten, daher ist die Teilnehmerzahl begrenzt.

Der Ruderausflug findet am Sonntag, 11. Juli statt, die Bootsverladung am Samstag, 10.Juli.

Wir setzen die Boote beim RV Wolfgangsee in St. Gilgen ein. Die Fahrt dorthin erfolgt in privaten PKW.

Anmeldung bei Eva Unterauer **bis 7. Juli 2010.**

Vereinswanderfahrt 2010

Von Braunau nach Linz

Nach dem wir in den letzten 2 Jahren die Vereinswanderfahrt von Linz nach Krems gewählt haben, werden wir im heurigen Jahr von Braunau nach Linz rudern.

Die Wanderfahrt findet vom Freitag 20.08.2010 bis Sonntag 22.08.2010 statt. Am Anfang werden wir auf dem Inn und in Passau am Dreieck Donau, Inn, Ilz in die Donau einfahren.

Programm:

Tag von Braunau bis Wernstein am Inn

Tag von Wernstein über Passau nach Obermühl

Tag von Obermühl nach Ottensheim bzw. Linz

Tagesetappen zwischen 50 und 60 Kilometer.

Anmeldungen sollten bis spätestens 30. Juni erfolgen, da wir auch die Quartiere besorgen sollten.

Es wird noch ein Freiwilliger gesucht, der mir bei der Organisation behilflich ist.

Mit rudersportlichen Grüßen

Walter Edthofer

Liebe Mitglieder des Gmundner Rudervereins I – vom Hauswart

Der Frühling hat schon angeklopft und auch die Rudersaison steht kurz vor dem Start, am Freitag den 23.04. also 2 Tage vor dem Anrudern findet der erste „Wellness fürs Bootshaus“ Termin statt. Wie gewohnt gibt es dann jeden ersten Freitag Nachmittag im Monat die Pflegeeinheiten für das Bootshaus.

Die notwendigen Arbeiten rund ums Bootshaus und auf unserem schönen Vereinsgelände sind vielfältig aber unter Mithilfe vieler Mitglieder auch bewältigbar. Uns so möchte ich zu Saisonbeginn alle Ruderkollegen(Innen) bitten das eine oder andere mal bei den Wellnessterminen mitzuhelfen, oder was dem Hauswart noch lieber ist- den einen oder andern Aufgabenbereich fix zu übernehmen. Einige haben das schon getan und sind eine große Unterstützung.

Natürlich kommt es auch vor dass das eine oder andere kaputt geht, den Geist aufgibt oder einfach dem Ende zugeht (z.B. Toilettenpapier) und von mir nicht sofort entdeckt wird, in diesem Fall bitte um kurze Mitteilung auf dem schwarzen Brett oder einfach per E-Mail. Ich werde versuchen die Sache sobald als möglich zu beheben oder die Reparatur zu organisieren.

Wir freuen uns alle über eine steigende Mitgliederzahl und Rekord-Ruderkilometer, dort und da wird der Platz etwas enger vor allem bei den Kästchen haben wir nicht mehr sehr viel Spielraum. Wenn möglich heißt es daher etwas zusammen zurücken, vielleicht ist es in manchen Fällen auch zumutbar sich ein Kästchen zu teilen oder wenn es nicht unbedingt notwendig ist freizugeben.

Aus den obgenannten Gründen auch heuer wieder der Aufruf Liegen, Schirme, Kleidung u.s.w immer nur an den dafür vorgesehen Plätzen (Umkleideräume) zu verstauen, da durch die Anschaffung neuer Boote jeder freie Platz genützt werden muss.

Nach soviel Aufrufen bleibt nur noch übrig Euch eine schöne und erfolgreiche Rudersaison zu wünschen und ich freuen mich schon auf eine rege Mitarbeit.

Klaus Reingruber

Liebe Mitglieder des Gmundner Rudervereins II – von der Kassiererin

Endlich ist es wieder soweit!

Der neue Erlagschein ist da –
für Euren Mitgliedsbeitrag 2010!

Für alle, die ein bisschen nachrechnen wollen, ob ihr Erlagschein richtig vorausgefüllt ist, noch einmal die Tarife:

Kategorie	Betrag in EURO
Ausübendes Mitglied	185,00 €
Unterstützendes Mitglied	140,00 €
in Ausbildung stehende über 18 Jahre	90,00 €
Junior(in) 15 - 18 Jahre	73,00 €
Schüler(in) - 14 Jahre	48,00 €
Badebeitrag für Lebenspartner von Ausübenden Mitgliedern	75,00 €
Bootsliegeplatz für Privatboot (Vergabe durch Vorstand)	140,00 €
Surferliegeplatz (Vergabe durch Vorstand)	50,00 €
Badebeitrag für Tagesgäste von Mitgliedern	5,00 €

Familienbeitrag für mindestens 3 Personen inkl. Kinder bis 18 Jahre bzw. in Ausbildung bis 27 Jahre, wobei diese unterhaltspflichtig sein müssen	80% der Gesamt-Beitragssumme
Kaution Bootshausschlüssel	25,00 €

Bitte versucht Euren **Mitgliedsbeitrag** bis spätestens zum Anrudern (Ende April) zu überweisen. Das erleichtert Eva und mir die Arbeit sehr und letztes Jahr haben das fast alle super geschafft. Wer mir eine besondere Freude machen will, gibt den Namen für das Mitglied, für das er zahlt am Erlagschein an. Dieser Trick schützt auch vor ungerechtfertigten Mahnungen!

Vielen Dank für Eure Unterstützung!

Silvia Hetz, eure Kassierin

Homepage und e-mail

Internet-Nutzer sind besser und schneller informiert! Wenn Du bisher keine GRV Informationen per e-mail erhalten hast, bitten wir Dich um Bekanntgabe Deiner e-mail Adresse an eva.unterauer@aon.at – auch Änderungen nicht vergessen! Unsere Internet Seite mit vielen Hinweisen, Fotos und Berichten findest Du unter http://www.gmundner-ruderverein.at .

Impressum:
Zeitschrift des Gmundner Rudervereins
Für den Inhalt verantwortlich: Rainer Holzhaider, Helmut Stögmüller, Thomas Helmberger

Termine Vereinsveranstaltungen 2010

17. April	Inn River Race Passau	
18. April.	ÖRV Anrudern bei Wiking Linz	
23. April	Wellness	Klaus Reingruber
25. April	9 Uhr Anrudern	Wolfgang Öhlinger
Mai	jeden Donnerstag 18 Uhr Fortbildungsrudern Zielgruppe sind Fortgeschrittene.	Wolfgang Öhlinger
7. Mai	15 Uhr Wellness für das Bootshaus	Klaus Reingruber
Sommer	Technikschulung für alle Klassen	Karola Schustereder
Mai – August	jeden Mittwoch 18:30 Uhr Anfängerrudern	Günter Müller
Juni - August	jeden Dienstag, Donnerstag 18 Uhr Ruderabend/Fortbildungsrudern Donnerstag zusätzlich Clubabend	Wolfgang Öhlinger
28. Mai	Mondscheinrudern.	Wolfgang Öhlinger
4. Juni	15 Uhr Wellness für das Bootshaus	Klaus Reingruber
13.Juni	Tag des Rudersports des ÖRV	
19. Juni	Kilometertag und Sonnwendfeier	Wolfgang Öhlinger+?
24. Juni	Mondscheinrudern.	Wolfgang Öhlinger
2. Juli	15 Uhr Wellness für das Bootshaus	Klaus Reingruber
11. Juli	Wolfgangsee Seen-Ausflug	Ingmar Gerhart
24. Juli	Traunseeregatta + ÖMM	Rainer Holzhaider
29. Juli	Mondscheinrudern	Wolfgang Öhlinger
6. August	15 Uhr Wellness für das Bootshaus	Klaus Reingruber
7. August	Vereinsmeisterschaft + Bootshausfest	Christoph Mayer
20.-22. August	Vereinswanderfahrt	Walter Edthofer + ?
22. August	Mondscheinrudern.	Wolfgang Öhlinger
3. September	15 Uhr Wellness für das Bootshaus	Klaus Reingruber
11. September	6-Seen Regatta Wolfgangsee	
1. Oktober	15 Uhr Wellness für das Bootshaus	Klaus Reingruber
10. Oktober	Rötelseeausflug	Helmut Stögmüller
17. Oktober	9:30 Uhr Abrudern	Wolfgang Öhlinger