

# „und Blatt“

März 2014

die Zeitung des Gmundner Rudervereins



## Liebe Ruderfreunde!



Ich muss mich kurz fassen, weil ich noch Vorbereitungen für den morgigen Arbeitstag im Ruderverein zu treffen habe. Es ist wie verhext, wir haben jetzt immer bestes Ruderwetter, aber keine Zeit zum Rudern.

Ihr wisst sicher, unser Neubau ist schon weit gediehen, wir kümmern uns bereits um das Umfeld und die Innereien. Wir werden bis zum Anrudern am 27. 04. so gut wie fertig sein.

Eine Woche vorher werden wir alle Hände brauchen, um das Bootshaus und die Boote samt Ruder vom Schmutz zu befreien, die Boote zu montieren und auf ihre Plätze zu legen. Haltet Euch bitte beide Termine frei.

Unser kleines Team der Unverwüstlichen hat hervorragende Arbeit geleistet und wurde kaum durch weitere Arbeitswillige gestört. Nichtsdestotrotz konnten wir, begünstigt durch die anhaltend gute Wetterlage, den anfänglichen Zeitverlust aufholen.

Äußerstes Unbehagen bereitet mir die Tatsache, dass außer einem harten Kern, der auch unzählige Arbeitsstunden leistet, kaum jemand finanzielle Beiträge leistet. Das was hier geschaffen wird ist zum Vorteil „ALLER“. Ich rechne daher fest damit, dass sich bis zum Anrudern noch viele, wenn nicht alle, dazu entschließen, einen größeren Betrag für den Bau zuzuschießen.

Ich hoffe, im nächsten Report positiv über diese Situation berichten zu können und festzustellen, dass sich alle mit dem Ruderverein identifizieren.

Euer Wolfgang

Fotos Titelseite:  
Umbauarbeiten  
Anrudern 2012

## Bin kurz mal weg!

So lautete auch 2013 wieder das Motto von 21 Vereinsmitgliedern, die sich mit einigen weiteren Schibegeisterten am 15. Dezember mit einem Stern&Hafferl-Bus in Richtung Südtirol auf den Weg machten.



Wie immer gewährleisteten Gerti Schustereder und Horst Nagl die perfekte Organisation. Trotz grasgrünen Umfelds in Bruneck fanden wir am Kronplatz optimale Pistenverhältnisse vor und bei angenehmen Temperaturen und wohligem Sonnenschein genossen wir 3 Tage lang ein optimales Schivergnügen. Und auch die gemütlichen Abende im "Pichlerhof" trugen dazu bei, dass die Südtirol-

Schitage eine gelungene Veranstaltung wurden. Zur Vorfreude auf das Genussrudern gesellt sich nun auch die auf ein weiteres "Genussschifahren" im Dezember 2014 !

Wolf Leister



## JHV 2014

Am 17. Jänner fand im Gasthof Grünbergwirt die 108. Jahreshauptversammlung des Gmundner Rudervereins statt. Am Beginn stand auch dieses Jahr das traditionelle Totengedenken. Im vergangenen Jahr sind leider zwei wertvolle und langjährige Mitglieder des Rudervereins von uns gegangen: Christine Zellinger und Josef Heizinger.



Wolf Moro versüßte die nicht selbstverständliche Arbeit und Mithilfe mit Blumensträußen (Damen) und Nussschnaps (Herren).

Obmann Wolfgang Moro beginnt mit einem kurzen Jahresrückblick. Neben den gewohnten sportlichen und gesellschaftlichen Ereignissen stehen heuer zwei Themen im Vordergrund: das Hochwasser im Juni 2014 und der Umbau unseres Bootshauses. Er bedankt sich bei den zahlreichen Helfern und engagierten Vorstandskollegen. Es folgen die Berichte der einzelnen Vorstände. Auf einen detaillierten Bericht wird an dieser Stelle verzichtet. Wer es genauer wissen möchte, bitte an der nächsten JHV selbst teilnehmen! Unser Oberbootsmann, Wolfgang Öhlinger präsentiert die Kilometerstatistik 2013. Siehe dazu unsere Homepage: [www.gmundner-ruderverein.at/index.php/der-verein/kilometerauswertung](http://www.gmundner-ruderverein.at/index.php/der-verein/kilometerauswertung)

Nach einer kurzen Pause zeigt uns Michael Hager Fotos vom Red Bull X-row 2013, eine Mischung aus Rudern (im Männer Achter) und Laufen (Achter auf der Schulter). Horst Nussbaumer, seines Zeichens ÖRV-Präsident, berichtet uns von den Zielen und Plänen des ÖRV.



Silvia bittet um rasche Überweisung der Mitgliedsbeiträge, weil aufgrund des Umbaus unsere Konten Ende März wahrscheinlich leer sein werden.



Hanna Kruppa und Max Unterauer kümmern sich um den Nachwuchs beim Kinderrudern.



Unsere erfolgreichen Sportler: Michi Hager, Magdalene Reiser und Peter Neumann.



Michi Hager berichtet vom Red Bull X-row



Die Genussrunderer: Gerti und Burghard Schustereder, Wolf Leister

## Chronologie des Umbaus – aus alt mach neu



Im November erfolgte der Start zum Umbau des Bootshauses



Die Bootshallen, Sanitärräume und Kabinen mussten geräumt werden, die Boote wurden in eine Halle der Baufirma ausgelagert.



Alte Zwischenwände, Installationen, Böden und vieles mehr wurde in Eigenregie ausgebaut, abgerissen und entsorgt, manches zur Wiederverwendung verstaut.



Der Neubau der Sanitäranlagen erfolgt noch vor Weihnachten.



In den Sanitärräumen ist alles neu.



Der Winter zeigt sich gnädig, nach der Weihnachtspause wird mit dem Abriss des Bootshauses begonnen



Bei frühlingshaftem Wetter schreitet die Baustelle rasch voran



Die Bodenverhältnisse sind günstig, die Baugrube hält, die Bodenplatte ist betoniert.

Fotos: Wolf Leister, Günter Müller und Ernst Waidacher



Wenige Tage später ist bereits die Kellerdecke fertig.



Die neue Bootshalle erhält die gewohnten Bögen.



Nachdem das Dach fertig ist, geht es an den Innenausbau.



Im Keller haben nun jede Menge Boote Platz.



Der neue Halleingang bekommt das neue Eingangstor

## GIS Lauf

Unsere Herrenmannschaft schlug sich wacker beim traditionellen GIS-Lauf im November des vergangenen Jahres. Die 7 km lange Berglauf-Strecken meisterten:



Lucas Födinger,  
Manuel Gillesberger,  
Gerhard Rastinger,  
Tobias Gernert, Cle-  
mes Obermayr

## RUN2ERG 2014

Am 8. März wurde vom Ruderverein Ister, zum zweiten Mal der RUN2ERG-Wettbewerb veranstaltet. Wie der Name schon sagt, bestand dieser aus Laufen und Ruderergometer-fahren. Juniorinnen A mussten 3 km laufen, 500 m Ergometer fahren, 2 km laufen und 1000 m Ergo fahren. Da beim RUN2ERG nur SchülerInnen und JuniorInnen teilnehmen, änderten sich die Distanzen nur geringfügig von Altersklasse zu Altersklasse. Gelaufen wurde entlang der Donau und vor dem Ister -Gelände waren die Ergometer aufgebaut. Die Teilnehmerzahl belief sich auf ca. 60 Teilnehmer und ich konnte in meiner Klasse den 3. Rang erzielen.



Magdalena Reiser

## Indoor-Staatsmeisterschaft 2014 am 19.01.2014

Heuer wurden die Ergomeisterschaften vom Ruderverein Seewalchen veranstaltet und fanden in der Dreifachsporthalle der neuen Mittelschule in Lenzing statt. Der Gmundner Ruderverein wurde von Magdalena Reiser und Benjamin Strasser vertreten.



Da wir das Glück hatten, dass unsere Rennen erst am späten Vormittag stattfanden, riss Christophs Wecker ihn zur richtigen Zeit aus dem Schlaf und wir konnten mit strafrechtlich unbedenklicher Geschwindigkeit nach Lenzing fahren. In Magdalenas Klasse wurden 2 Rennen ausgetragen. Nach einem 2. Platz in der 2. Abteilung erreichte sie in der Gesamtwertung, mit einer zehntel Sekunde Rückstand auf die 4., den 5. Platz.

Benjamins Debüterfolg resümierte, trotz fehlender Krafteinteilungskennntnis, in den guten 2. Platz.

Grund für die guten Platzierungen der Gmundner, waren neben dem harten Training, die für Ergomeisterschaften untypisch sauerstoffreichen Luftverhältnisse.

Magdalena Reiser und Benjamin Strasser

## NEUES vom OBERBOOTSMANN

### Rückblick auf 2013

Das vergangene Ruderjahr konnte nicht an die Vorjahre anschließen und die Gesamtleistung fiel erstmals seit 2008 unter die 50.000 km-Marke. Wir ruderten bei 3.812 Ausfahrten 49.162km. Das Hochwasser und die Reparaturen waren mit ein Grund dafür, aber auch so manches Boot der letzten Jahre fand 2013 für gemeinsame Ausfahrten nicht zusammen. Für alle, die noch nicht wissen, wie viel sie gerudert sind, besteht die Möglichkeit auf der Homepage oder im RV das Ergebnis nachzulesen. Nun zu den einzelnen Wertungen ein paar 'Kommentare', wobei die Sieger 2013 schon einige alte Bekannte waren:

### **Frauen – Barbara Öhlinger 1.208 km**

und Eva Unterauer 1.013 km kamen 2013 über die 1.000km-Marke. Angelika Grafinger als Dritte (720 km) war auch wieder unter den Top-3. Die Frauen konnten das Ergebnis von 2012 um 2.163 km nicht erreichen und schafften insgesamt 15.941 km.

### **Männer – Michael Hager 4.216 km**

Unser Leistungssporttruderer Michi Hager schaffte wieder mehr als 4.000 km, Jürgen Döderlein sicherte sich wieder den 2. Platz und ruderte insgesamt 2.148 km, mit einigen Ausfahrten im Papierlogbuch überholte er im Dezember noch Christof Uhl (2.137km). 27.403 km der Männer waren ca. 12 % weniger gegenüber 2012.



Magdalena Reiser gewinnt die Kilometerwertung bei den Juniorinnen.

### **Juniorinnen – Magdalena Reiser 1.571 km**

Die Einzelkämpferin trainierte viel im Einer, fuhr gute Rennen und erreichte auch eine beachtliche Kilometerleistung.

### **Junioren – Peter Neumann 1.352 km**

Peter Neumann startete motiviert in die Saison und fuhr die meisten seiner km in der ersten Hälfte der Rudersaison, mit einigem Auslosungspech bei den Regatten im Herbst sank die Motivation, die km wurden da nicht mehr mehr.

### **Schülerinnen – Franziska Öhlinger 167 km**

Franzi sammelte die km beim Kinderrudern zusammen mit Sophie, Kathi und Lilly.

### **Schüler – Johannes Amon 350 km**

Johannes entschied das Rennen um den Kilometerpreis der Schüler für sich, knapp gefolgt von Lucas Födinger (215 km) und Florian Gauster (176 km).

## **Sonderwertungen**

Mixed-Zweier – Magdalena Reiser/Peter Neumann 314 km

zweite wurden Öhlinger (Barbara/Wolfgang) mit 275 km, gefolgt von Bergthalers mit 209 km.

Rookie-Jugend – Die Wertung entfiel 2013.

Rookie-Allgemein – Horst Vichtbauer 343 km

## **Vorschau auf 2014**

Offiziell in die Rudersaison starten wir mit dem Anrudern am So. 27. April. Bis zu diesem Termin sollten auch die Boote im RV zum Ausrudern zur Verfügung stehen. Noch sind die Arbeiten für die Fertigstellung des Bootshauses und am Gelände voll im Gange. Das Wetter war ein wunderbares Bauwetter und lässt aus ein ziemlich fertiges Bootshaus zum Anrudern hoffen. Noch sind nicht alle Termine und Angebote fixiert, dennoch möchte ich Euch schon die Fixpunkte ankündigen. Im Mai startet das Genussrudern am Mittwoch unter der Leitung von Wolf Leister. Das erste Mondscheinrudern wird am 10. Juni durchgeführt. Am 14. Juni ist wieder unser Kilometertag.

## **Bootsmaterial**

Erlöse aus den Bootsverkäufen des heurigen und letzten Jahres werden in neues Bootsmaterial investiert. Und zwar wird ein leichter Einer angeschafft, der auch für leichtere Ruderer, vor allem für die Frauen ein entsprechendes Boot wie die Mamox-Einer für schwere Ruderer sein wird. Dieser soll mehr Spaß am Einer-Rudern auch für noch nicht so Geübte bringen. Notwendige Skulls zur Ergänzung und zum Austausch werden ebenso angeschafft. Wir haben uns trotz Bautätigkeit und finanziellen Belastung dazu entschieden, die Erlöse aus den Verkäufen in Bootsmaterial zu stecken. Die Anschaffung weiterer notwendiger Boote zur Ergänzung unseres Bootsparkes haben wir aufgeschoben.

## **Bootshaus**

Der Neubau des Bootshauses ist schon so weit fortgeschritten, dass sich jeder ein Bild davon machen kann und auch jetzt schon klar erkennbar ist, dass das Handling der Boote viel einfacher wird. Wir werden mehr Platz haben und die Boote leichter von ihren Liegeplätzen zum Wasser befördern können und wieder retour und Reserveflächen für zukünftige Boote haben. Auch bei den Booten wartet noch einige Arbeit auf uns, denn diese gehören gereinigt und vor ihrem Einsatz montiert.

Schöne Ausfahrten und eine unfallfreie Rudersaison 2013 für Ruderer und Material wünscht Euch

Euer Oberbootsmann  
Wolfgang Öhlinger

# Jugendwoche des Gmundner Rudervereins

**Wann?** 4.8. – 8.8. 2014  
09:00 – 16 Uhr

**Wo?** Gmundner Ruderverein  
(direkt neben Strandbad)

**Kosten:** 85 € für Mitglieder  
95 € Nichtmitglieder  
15 € Essensbeitrag



## Was wird geboten?

Neben dem Erlernen des Ruderns werden wir auch verschiedene andere Aktivitäten durchführen. Dazu gehören laufen, Fußball spielen, baden, schwimmen, Kanu fahren sowie bei Schlechtwetter Training auf dem Ergometer und lustige Spiele.

9 – 12/13 Uhr Rudertraining  
13 – 16 Uhr Mittagspause mit Essen, anschließend Spielen, Baden  
Abschlussfeier: Freitag (8.8.) Grillabend im Verein mit Eltern und Betreuern

**Voraussetzungen:** Mindestalter: 10 Jahre (ab erster Klasse Gym. oder Hauptschule)  
Jedes Kind muss gut schwimmen können!!!

**Was ist mitzubringen?** Sportgewand, Gewand zum Wechseln, Bikini/Badehose, Handtuch, Laufschuhe, bei Regenwetter: Regenjacke

**Anmeldung bei:** Kathi Koch Tel. 0650 87 80 804  
[katharinakoch@hotmail.com](mailto:katharinakoch@hotmail.com)



## Liebe Mitglieder des Gmundner Rudervereins!

Vielleicht habt ihr es schon gehört oder ihr wart bei der Abstimmung mit dabei: In der letzten Hauptversammlung ist eine Erhöhung um 15,- € auf alle Mitgliedsbeiträge beschlossen worden.

Hintergrund ist, dass der Gmundner Ruderverein trotz seines umfassenden Leistungsangebotes und seines hohen Materialeinsatzes im Vergleich mit anderen Sportvereinen – ja sogar im Vergleich mit anderen Rudervereinen – sehr niedrige Beiträge einhebt.

Für alle, die ein bisschen nachrechnen wollen, ob ich ihren Erlagschein richtig vorausgefüllt habe, noch einmal die Tarife:

Kategorie	Betrag in EURO
<b>Ausübendes Mitglied</b>	210,00 €
<b>Unterstützendes Mitglied</b>	160,00 €
<b>in Ausbildung stehende, über 18 Jahre</b>	110,00 €
<b>Junior(in) 15 - 18 Jahre</b>	93,00 €
<b>Schüler(in) - 14 Jahre</b>	63,00 €
<b>Familienbeitrag</b> für mindestens 3 Personen inkl. Kinder bis 18 Jahre bzw. in Ausbildung bis 27 Jahre, wobei diese unterhaltspflichtig sein müssen	90% der Gesamt-Beitragssumme
<b>Badebeitrag</b> für Lebenspartner von ausübenden Mitgliedern	80,00 €
<b>Badebeitrag</b> für Tagesgäste von Mitgliedern pro Tag	5,00 €
<b>Bootsliegeplatz</b> für Privatboot (Vergabe durch Vorstand)	150,00 €
Kautions <b>Bootshaus</b> schlüssel	35,00 €

Bitte versucht Euren Mitgliedsbeitrag bis spätestens zum Anrudern (Ende April) zu überweisen. Das erleichtert Karola und mir unsere ehrenamtliche Tätigkeit sehr und ist im Jahr des Bootshausumbaus besonders hilfreich, weil wir obwohl die Landesförderung erst 2016 eintrifft, trotzdem unsere Rechnungen zahlen müssen. Was den Bootshausumbau betrifft, sind wir in diesem Zusammenhang für jegliche Unterstützung dankbar. Ich habe in den letzten Jahren meiner Tätigkeit gelernt, dass es für Mitglieder des Gmundner Rudervereins zwei Möglichkeiten gibt zu helfen: Entweder man leistet einen Beitrag oder man leistet einen Beitrag...ähhh...

Oder vielleicht treffender ausgedrückt: Wenn Du keine Zeit hast mitzuarbeiten, dann freuen wir uns über eine Spende von Dir. Etwa in Form eines Bausteins im Wert von 50,- €. Für fünf Bausteine kommt Dein Name auf die Tafel der Sponsoren unseres neuen Bootshauses.

Für welche Variante auch immer Du Dich entscheidest – Dein Beitrag ist willkommen!

Eure Kassiererin Silvia

## **Neue Vereinsmitglieder:**

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder: Wolfgang Ploberger, Ilse Schreiner.



Premiere bei den olympischen Winterspielen in Sochi: Das Austrian Rowing Team startete außer Konkurrenz. Teamtrainer Wolfgang Öhlinger konnte neben den österreichischen Erfolgen auch einen runden Geburtstag feiern. Das Austrian Rowing Team wünscht Alles Gute zum Geburtstag!

## **Impressum:**

Zeitschrift des Gmundner Rudervereins

Für den Inhalt verantwortlich: Wolfgang Moro, Christine Haginger

**Termine [Aktuelle Termine siehe: <http://www.gmundner-ruderverein.at>]**

<b>Termin</b>	<b>Event</b>	<b>Zielgruppe</b>	<b>Kontakt</b>
<b>25.4.</b>	15 Uhr: 1. Wellness fürs Bootshaus	Alle	Peter Leeb 0680 / 21 17 457
<b>27.4.</b>	9 Uhr Anrudern	Alle	Wolfgang Öhlinger 0664 / 99 22 485
<b>02.05.</b>	15 Uhr Wellness fürs Bootshaus	Alle	Peter Leeb
<b>07.05.</b>	Start Genussrudern jeden Mi 9 Uhr - ablegen	Fahrkundige Fortgeschrittene	Wolf Leister 07612 / 87 2 24
<b>07.05</b>	Start Rudern für Erwachsene Ruderausbildung jeden Mi 18 Uhr	Anfänger und Fortgeschritt.	Auskünfte bei: Günther Müller 0664 / 32 57 260
<b>06.06.</b>	15 Uhr Wellness fürs Bootshaus	Alle	Peter Leeb
<b>10.06.</b>	1 . Mondscheinrudern	Alle	Wolfgang Öhlinger
<b>14.06.</b>	Kilometertag	Alle	Wolfgang Öhlinger
<b>04.07.</b>	14 Uhr Wellness fürs Bootshaus Vorbereitung Traunseeregatta	Alle	Peter Leeb
<b>5.7.</b>	Traunsee-Regatta	Alle gemäß Absprache	Rainer Holzhaider 0664 / 84 63 471
<b>10.07.</b>	2 . Mondscheinrudern	Alle	Wolfgang Öhlinger
<b>04.08 - 08.08</b>	Jugendwoche	Kinder ab 10 Jahre	Christine Haginger 0676 / 55 77 135
<b>07.08.</b>	3 . Mondscheinrudern	Alle	Wolfgang Öhlinger
<b>04.09.</b>	4. Mondscheinrudern	Alle	Wolfgang Öhlinger
<b>14.09.</b>	6-Seen-Regatta	Sportrunderer	Christoph Mayer 0664 / 601652223