

# Jugendwoche des Gmundner Rudervereins

**Wann?** 10.7. – 14.7.2016  
09:00 – 16 Uhr

**Wo?** Gmundner  
Ruderverein  
(direkt neben  
Strandbad)

**Kosten:** 130 € für Mitglieder  
150 € Nichtmitglieder  
+ Kuchenspende ☺



## Was wird geboten?

Neben dem Erlernen des Ruderns werden wir auch verschiedene andere Aktivitäten durchführen. Dazu gehören laufen, Fußball spielen, baden, schwimmen, Kanu fahren sowie bei Schlechtwetter Training auf dem Ergometer und lustige Spiele.

Montag bis Donnerstag: Rudern erlernen, Training in der Bezirkssporthalle

Freitag (14.7.2017): ab 13:30 – Abschlussregatta  
ab 15:30 – Siegerehrung mit anschließender Grillerei

**Voraussetzungen:** Mindestalter: 10 Jahre  
Jedes Kind muss gut schwimmen können!!!

**Was ist mitzubringen?** Sportgewand, Gewand zum Wechseln, Bikini/Badehose, Handtuch, Laufschuhe, bei Regenwetter: Regenjacke

**Anmeldung bei:** [Caroline Haginger \(caro-haginger@gmx.at\)](mailto:caro-haginger@gmx.at)

